

Årsmøte 19.mars 2026



LARVIK SVØMMEKLUBB

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Behandle Larvik Svømmeklubbs årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle Larvik Svømmeklubbs regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta Larvik Svømmeklubbs budsjett.
9. Behandle Larvik Svømmeklubbs organisasjonsplan.
10. Valg

4. Årsberetning 2025

Årsberetning består av:

1. Styrets sammensetning, tillitsverv og faste oppgaver
2. Beretninger for året 2025
 - a) Styrets
 - b) Sportslig
 - c) Svømmeskolen
 - d) Sosialt

4.1. Styrets sammensetning

Leder: Jane Eikenes

Nestleder: Lillann Synnøve Andersen

Styremedlem: Krzysztof Slawomir Jaworski

Styremedlem: Anikken Vedvik Hansen

Styremedlem: Torbjørn Schrøen

Varamedlem: Imran Mughal

Varamedlem: Malin Dahl Frantzen

Valgkomité:

Leder: Øystein Werner Larsen

Medlem: Torbjørn Engstrøm

Medlem: Cathrine Tvedt Hagtvedt

Varamedlem: Silje Eriksen

Kontrollutvalg:

Medlem: Stein-Robin Sørensen

Medlem: Maria Angel Joachimsen

Varamedlem: Anders Tvedt Hagtvedt

Oppmann: Maria Angel Joachimsen

Dommere:

Kirsten Sundby Foldvik, Forbundsdommer, overdommer, nasjonal starter og dommerinstruktør

Øyvind Røed, Forbundsdommer, overdommer, starter

Grethe-Lill Olufsen, Kretsdommer

Ahmed Houlali, Kretsdommer

Antall Registrerte medlemmer 2025: 346 (381i 2024, det er ryddet en del i listene med «gamle» medlemmer)
Inkludert masters, trenere, styret, kursdeltakere og andre som er meldt inn i klubben.

Ca 83+270 aktive svømmere fordelt på følgende grupper:

(Dagens fordeling på gruppene):

A	16
B	18
C	16
D	18
Masters	18
Kurs	260

4.2 A. Styrets beretning

Styremøter

Det har blitt avholdt 9 styremøter hvor ca 60 antall saker har blitt behandlet. Det har i tillegg blitt gjennomført noen drøftelser og uformelle møter på andre arenaer, samt noen avklaringer på telefon og på Messenger.

Hovedfokuset til klubben har vært å holde klubben i gang, skape trivsel i partiene og ikke minst legge til rette for hver enkelt svømmer samt ha en sunn økonomi.

Kommunikasjonskanaler som har blitt brukt er hovedsakelig Spond, Facebook, Instagram, hjemmeside og mail. Hjemmesiden er oppdatert i år.

Dugnadsvirksomhet:

Vi har hatt to rekruttstevner og flere loddsalg, men vår hoved-dugnad er uten tvil fortsatt badevakt for Larvik kommune. Det er forsøkt satt i gang et initiativ for å engasjere flere inn i ulike dugnadsgrupper, men det har vært vanskelig å få det helt ut. Hovedmålet har vært å kunne fremskaffe flere til å bidra med en innsats, samt få inn flere sponsorer og mer penger til klubben via sponsorer. Det gjenstår fortsatt en del rundt det å nå ut til flere bedrifter/privatpersoner.

Vi opplever et ønske om å bidra på dugnad, men det er en forutsetning at styret er gode på å delegere og gi tydelige oppdrag og forventninger. Via styrets initiativ ønsker vi nå ut til enda flere foreldre, som også kan ta sin del av dugnadsarbeidet. Med flere personers ønske om å bidra, løfter vi hele frivillighetsarbeidet, og det gir en positiv ringvirkning til gå svømmerne og klubb-virksomheten i sin helhet. Konsekvensen kan bli dyrere treningsavgifter og et dårligere tilbud dersom egeninnstas fra foresatte uteblir.

Vi er fortsatt en liten klubb i mange sammenheng. Vi ser at det vokser nedefra og at gruppene der blir større og større, samtidig som vi har et naturlig frafall hos de eldste svømmerne våren 2025.

Vi har også i 2025 hatt stort fokus på det sosiale, rekruttering/kursavdeling og tilrettelegging for flest mulig i bredden. Vi har også tilrettelagt for mesterskap (ÅM, UM, NM), der vi har vært representert. Se sosial og sportslig rapport.

Oppgaver i styret har blitt fordelt med ansvarlige for ulike områder som dugnadsarbeid, sportslige aktiviteter, sosiale aktiviteter og økonomi.

- Vi arbeider for å ivareta et tett samarbeid mellom styret, svømmeskolen og trenerne
- Holde mest mulig aktivitet i gang i klubb og svømmeskolen
- Det har også i år blitt jobbet med det sosiale og lagt til rette for gode treningsforhold.

Vi er opptatt av alle gruppene og trenerne skal fungere godt sammen.

Styret har fokus å legge til rette for at alle svømmerne skal ha det bra, bli sett, føle mestring og kjenne trivsel i klubben. Vi ønsker at alle skal ha muligheten til å delta på våre aktiviteter. Da det var underskudd i 2023, har et av styrets fokus vært å styrke økonomien. Klubben dekker NSF sin startlisens for klubbens aktive svømmere, men har ikke funnet økonomi til å gjenoppta dekning av stevnestarter. Vi har jobbet iherdig med svømmeskolen både med kvalitet og tilgjengelighet for kurstilbud, både på dagtid og kveldstid. Vi har prioritert en god og ryddig økonomi, samtidig som vi har prioritert kvalitet i alle aktivitetene våre.

Vi vil takke foreldre og ansatte for tid og energi de legger ned i klubben og en spesiell takk til dommerne våre som også legger ned mye dugnadstid for Larvik svømmeklubb.

For styret,

Larvik 07.03.2026

Jane Eikenes

4.2 B. Sportslig

SPORTSLIG ÅRSRAPPORT 2025

Året 2025 ble det et naturlig generasjonsskifte i klubben. Våre eldste konkurransesvømmere ble ferdig på videregående og sluttet som aktive utøvere, slik at vi fra høsten 2025 ikke har hatt et NM-parti. Utøvere i årsklassene fra 2012 ble derfor flyttet opp på A-partiet for å få et større A-parti. Fra høsten 2025 så har vi hatt følgende partier:

Svømmeskolen:

Det har vært 228 personer som har gått på kurs og 311 kursplasser er benyttet gjennom hele året som er registrert via tryggivann.no

Konkurransепartier:

D-parti : 19 deltagere

C-Parti: 16 deltagere

B-parti: 17 deltagere

A-parti: 17 deltagere

Masters: 18 deltagere

Mesterskap:

I 2025 har vi vært representert i følgende mesterskap:

28/3-30/3 NM Masters, Trondheim:

Bjørn Solberg : 100fri, 50 bryst (3.p), 50 Butterfly,

Per Christian Solberg: 100fri (2p), 50 butterfly (2.p), 100 butterfly (2p), 50fri (2p)

(Norsk rekord50 + 100 butterfly)

Tom Egil Thorstensen: 50bryst (1p), 100 Bryst , 200Br (1p)

(Norsk rekord 50 og 200 bryst)

Kirsten Sundby Foldvik : Dommer

7/6-9/6 ÅM, Porsgrunn

Oscar Alexander Labacz-Iversen 200fri (2p), 100 rygg (2p), 100bryst (2p), 50 butterfly (3p), 100medley (2p)

3/7 -6/7 NM-Langbane, Rud

Oscar Alexander Labacz-Iversen: 200 Im (3p klasse SM7), 50 rygg

17/10-19/10 NM-Ungdom , Bergen

Oscar Alexander Labacz-Iversen : 200 IM (2p), 100fri (3p), 100IM (1p), 50rygg (3p), 50fri, 200fri (1.p), 100rygg (3.p), 50 Butterfly (3.p)

Kirsten Sundby Foldvik: Dommer

13/11 - 16/11 NM- Kortbane, Asker

Oscar Alexander Labacz-Iversen : 200 IM (3p), 50rygg, 100fri, 100im, 50fri

28/11- 30/11 Nordisk Mesterskap, Reykjavik

Oscar Alexander Labacz-Iversen: 50fri, 50 rygg, 100fri, 50butterfly,

Petter Malm: Trener

Stevner:

LSK har deltatt i hele 21 approberte stevner og 6 rekruttstevner gjennom 2025, og var med 24 utøvere til LÅMØ sør i Mandal, den største klubben, noe som viser at rekrutteringen er god.

Trenere / Instruktører:

Trenere:

I 2025 har vi hatt følgende trenere og instruktører:

Juan Eduardo Escalada : Hovedansvar A- og C-parti

Petter Malm: Hovedansvar B- og D-parti samt svømmeskolen

Grethe Lill Olufsen A, B og C-parti

Helene Bakke Helgaker - Svømmeskolen, C og D-parti

Noah Werner Tvedt - Svømmeskolen, C og D-parti

Instruktører:

Leander Bakke Helgaker

Ada Angel Nicolaysen

Niclay Angel Nicolaysen

Sofia Svendsen

Vilde Marie Lund

Nicolas Achte

Synne Eikenes Sørensen

Odin Winge

Ella Cathrine Schøning

Mads Handeland Helgaker

Dommere:

Vi har i 2025 hatt 2 aktive dommere:

Kirsten Sundby Foldvik er en av Norges mest aktive svømmedommere med ca 75 dommerøker, dommerinstruktør, nasjonal starter og overdommer.

Øivind Røed - Autorisert dommer, overdommer og starter.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg 2025 har hatt følgende medlemmer:

Jane Ekenes

Juan Eduardo Escalada

Petter Malm

Grethe Lill Olufsen

Helene Bakke Helgaker

Noah Werner Tvedt-Larsen

Ole-R Kjendlie Felumb

Larvik 24. februar 2026

**Ole-R Kjendlie Felumb
for Sportslig utvalg**

4.2.C. Svømmeskolen

Svømmeskolen 2025

Svømmeskolen har gjennomført 3 kursrunder i 2025 mens den 1. kursrunden ble startet opp i november 2024 med avslutning i januar 2025. Det har vært av type: Vanntilvenning, Hval, Skilpadde, Pingvin, Selunge, Sel, Sjøløven, Lær å svømme og Crawlkurs. Vi har også hatt to grupper som heter Aspirant og Delfin hvor vi jobber med forberedelse til konkurransepartiene. Vi har et utvidet tilbud for Sel, Sjøløve, Aspirant og Delfin med svømming 2 ganger i uka. Vi føler at gruppene setter seg mye mer når barna møtes to ganger i uka og at det dannes vennskap på tvers av hvor barna bor i kommunen. Vi føler at barna får større tilhørighet til svømmingen, i tillegg til at de får en bedre utvikling på kortere tid.

Det har vært 228 personer som har gått på kurs og 311 kursplasser er benyttet gjennom hele året som er registrert via tryggivann.no. Det er en nedgang siden i fjor, men samtidig så lagde vi lengre kurs, med en kursrunde fra februar til juni og fra august til desember

Vi har vært aktive for å få til svømmeopplæring på dagtid. Fortsatt har vi vært utrolig heldige ved å ha en avtale med Larvik kommune. Vi har avholdt svømmekurs i uke 8 og uke 41 for 215 påmeldte fem-åringer som er skolestartere til høsten 2026, og som går i de kommunale barnehagene i Larvik kommune. Det er en nedgang med 45 barn fra året tidligere. Dette har gitt oss gode muligheter i forhold til å synliggjøre hva vi jobber med, sysselsetning og ikke minst god hjelp for økonomien. Det har også åpnet opp for flere interesserte kursdeltakere.

Vi har også gjennomført svømmekurs for Kvelde barnehage, FUS Barnehage – Salbutangen, Guriskogen, og Leikvang barnehage.

Vi går en spennende tid i møte med tanke på svømmeopplæring for barnehagene. Det har gitt vesentlig inntekter for klubben vår, og nå går vi en meget usikker tid i møte, fordi det er foreslått i statsbudsjettet at tilskudd for svømmeopplæring skal tas bort for skolestarterne.

Svømmekursene på kveldstid har i hele 2025 vært holdt på Hedrum Ungdomsskole, med unntak av crawlkursene som vi har holdt i Farrishallen i vårsemesteret. Dagkursene har vært holdt på Hedrum Ungdomsskole, på Brunla Ungdomsskole og i Kveldehallen.

Tilbakemeldingene fra kursene har vært svært gode. Vi etterstreber god kvalitet i kursene våre, og at alle barn skal være ivaretatt og bli sett, samtidig som at alle skal ha en progresjon i svømmekursene og forhåpentligvis også kunne føle mestring. Dette føler vi at vi i stor grad får til, fordi vi vanligvis er godt bemannet og jobber tett på barna.

Jeg har vært hovedansvarlig for kursene vi har holdt på kveldstid og på dagkursene med opplegg og administreringen. Selve gjennomføringen av kursene gjøres i tett samarbeid med alle de flinke instruktørene og trenerne vi har i klubben vår.

Jeg er stolt av å jobbe sammen med alle de flotte og flinke instruktørene og trenerne som vi har i Larvik Svømmeklubb. Alle jobber selvstendig og er veldig flinke til å se alle barna!

Vi jobber oss inn i 2026 med mål om å ha fokus på alle diverse svømmekurs som vi har hatt i 2025, og for stadig å kunne bli enda bedre.

Ella Cathrine Schøning

4.2.D. Sosialt

Tradisjonen tro gikk LSK i Borgertoget på 17-mai. God oppslutning og ekstra liv med banetau og utkleddning.



Camp LSK 13.-14. juni

I 2025 gjentok vi en gammel LSK tradisjon – Camp LSK på Gon Camping. En kveld, en natt, og en formiddag fylt med aktiviteter på tvers av grupper og alder.



LÅMØ leir Vestfold

Helgen 22.-23. august ble det arrangert LÅMØ leir for alle klubbene i Vestfold. Nytt av året var at det ble arrangert i Kvelde.

Larvik, sammen med Horten svømmeklubb, stod for hovedtyngden av arrangementet og koordinerte treningsøkter, dugnadsvakter og matservering. Alle klubbene stilte med 1-3 trenere. Lørdag ble det gjennomført 2 bassengøkter og 1 basisøkt, mens søndag ble avsluttet med 1 bassengøkt.

Det var ca 115 svømmere med på leiren (ca 25 fra LSK). Svømmerne ble fordelt i ulike grupper basert på nivå for gjennomføring av treningsøktene.

En veldig utbytterik helg for både trenere og svømmere, med mange nye impulser både ferdighetsmessig og sosialt. Tilbakemeldingene var såpass gode at vi allerede har blitt spurt om å arrangere det på nytt.

Juleshow

Det ble tradisjonen tro gjennomført juleshow 15. desember med stappfull Farrishall og god stemning. Svømmerne fikk mulighet til å vise seg fram for familie og hverandre. Her ble det også delt ut pokaler for beste 12 åring, skjeer for NM deltagelse og Bomstadpokal.

5. Behandle LSK sitt regnskap i revidert stand

Vedlegg 5_1-5_3

6. Behandle forslag og saker

1) Komitè for hederstegnkomitè

Hederstegn har over tid blitt ivaretatt av en oppnevnt komite som har innstilt ovenfor styret, styret tar beslutning og oppnevning offentliggjøres på årsmøte eller egnet arrangement. Årsmøte bør beslutte at det skal oppnevnes en hederskomite, selve oppnevningen kan gjøres av styret. Komiteen skal bestå av to eller tre medlemmer

Forslag: Velge Kirsten Sundby Foldvik og Rolf Gunnar Haagensen som representant til hederstegnkomite

7. Fastsette medlemskontingent

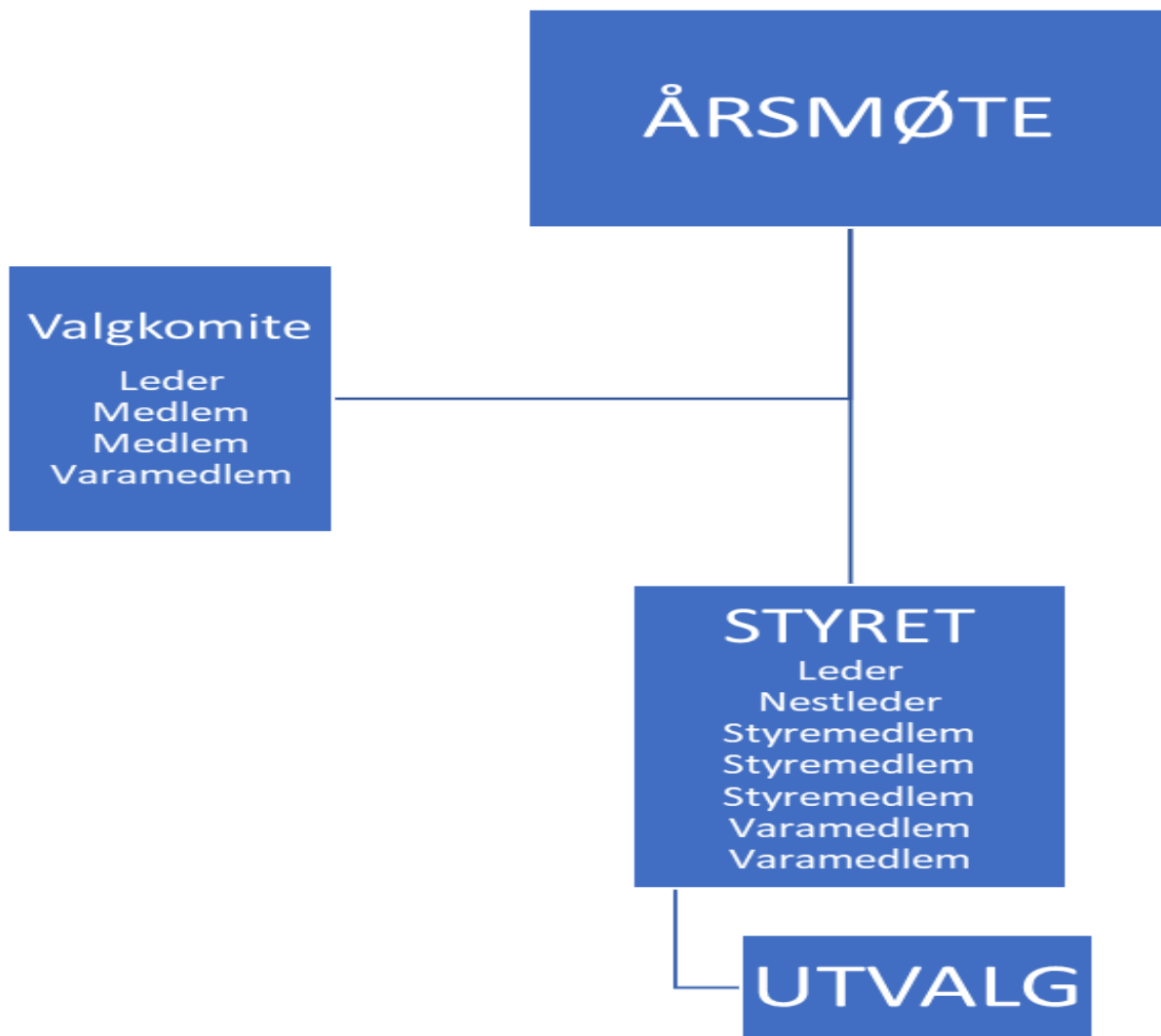
Det foreslås at medlemskontingenten forblir uendret på 350,- pr år for ordinære medlemmer og 200,- pr år for støtte-medlemmer.

Det foreslås videre at styret fastsetter treningsavgift som tidligere.

8. Vedta LSK sitt budsjett

Vedlegg 8

9. Behandle LSK sin organisasjonsplan



10. Valg

Innstilling fra valgkomite

Vedlegg 10