



Landsdel Årsklassemønstring Landsdel Sør 2018

Farsund

9-11. februar 2018



Som teknisk arrangør har Farsund svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Landsdel Årsklassemønstring (LÅMØ) 2018 i landsdel Sør.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

Åpning

Fredag 9.februar 2018 kl. 13.40, stevnestart kl.14.00.

Deltagelse

De 24 guttene og 24 jentene med høyest sammenlagt poengsum (FINA-2016) i årsklassene 13-16 år samt at det er åpent i 11- og 12-årsklassen. Dette betyr at alle 11- og 12-åringene som har gyldig tid i alle 5 øvelser har rett til å delta.

Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-16 år (2007 - 2002).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,
 50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-16 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,
 100m butterfly, 200m medley

Påmeldingsperiode til Landsdel Årsklassemønstring 2017

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 24. januar 2017 til 23. januar 2018 gjelder for påmeldingsperioden til LÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne delta. Poengtype FINA-2016 benyttes til kvalifisering.

Tidene som poengsummene beregnes fra, må være gyldige, d.v.s. oppnådd i løpet av kvalifiseringsperioden. Ved lik poengsum ved kvalifisering i 13-16 års klassene blir den med høyest poengsum på 200IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt. Det er tiden som gir høyest poeng som benyttes i rangeringen inn til stevnet, men i heatoppsettet blir bestetid uavhengig av bassenglengde benyttet.

Ved forfall i klassene 13-16 år vil tilbud om plassen gå til svømmerne som er rangert som nr 25 og nedover, i rangeringsrekkefølge. Er det færre enn 24 med i klassen er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Er det 24 eller flere med vil etteranmeldinger bli rangert sist på rangeringslisten, rangert etter tidspunktet etteranmeldingen blir meddelt arrangør.

I klassene 11 og 12 år er det tillatt med etteranmelding inntil lagledermøtet første dag er avsluttet. Tider må være oppnådd i kvalifiseringsperioden.

Det kreves dobbel startkontingent for etteranmeldinger.

Påmelding

Påmeldingsfrist er **23. januar 2018 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer legges ved påmeldingen.

Påmelding sendes til Norges Svømmeforbund:

John Erlend Christiansen - jech@medley.no - 9097 3709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en mail med navn på de som skal delta.

Uni_p påmeldingsfil er ikke påkrevd til dette stevnet.

Tider til rangering og til heatoppsett hentes automatisk fra medley.no.

Sjekk derfor i god tid før påmeldingsfristen at alle tider for klubbens svømmere er registrert på medley.no.

Strykninger meddeles til Kirsten Fuglestad, kirfug@yahoo.com, tlf: 958 69 439

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 den 23. januar 2018.

Rangeringslister og hvem som er påmeldt kan følges på:

<http://www.medley.no/?page=aamlandsdel>

Deltakeroversikt blir IKKE sendt ut men blir publisert på www.svomming.no kort tid etter påmeldingsfristen.

Resultater sammenlagt

Det kåres landsdelsmester i hver av de 6 årsklassene, og for hvert kjønn.

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. Den med høyest poengsum blir landsdelsmester. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk** 0 poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert. Poengtype FINA-2017 benyttes for beregning av sammenlagresultater.

Premiering

Deltagerpremie til alle i 11- og 12-års klassene

NSFs medalje 1-3 plass pr øvelse i alle årsklasser

Egnet premie 1-6 plass sammenlagt pr årsklasse i alle klasser

Premieutdeling er som på mesterskap, etter hver øvelse.

Direkte kvalifisering til årsklassemesterskap

LÅMØ gjelder som direkte kvalifisering til ÅM (Årsklassemesterskap) for årsklassene 13-16 år.

Etter LÅMØ er avsluttet vil det bli laget en nasjonal rangeringsliste for alle 11 og 12 åringene.

De tre beste 11- og 12-åringene på landsbasis vil få tilsendt diplom fra NSF.

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 500,- pr. svømmer innbetales til konto **2801.48.37290** ved Inger Rudlende

Betalingsfrist: **2. februar 2018**

Innbetalingen merkes med:

LÅMØ 2018, klubbens navn og antall deltakere

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

Stevnekontor

Stevnekontor i svømmehall fra 1800 til 2030 torsdag 8. februar 2018, og under hele arrangementet.

Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 9. februar kl. 12.00 kantinen på ungdomsskolen.

Kontaktpersoner

Stevneleder:	Trond Olaf Holteberg	900 42 011	trondolaf@holteberg.no
Teknisk leder:	Jerome Paturel	473 93 320	jerome.paturel@gmail.com
Stevnekontor:	Kirsten Fuglestad	958 69 439	kirfug@yahoo.com
Pressekontakt:	Arne Tregde	488 97 524	arne.tregde@nav.no

Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	18.00-21.00	Kun etter avtale med Teknisk leder, JP
Fredag	12.00-13.30	14.00
Lørdag	07.45-08.45	09.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	07.45-08.45	09.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

Øvelsesoppsett Landsdel Årsklassemønstring 2018

Øvelse jenter	Fredag kl. 14.00		Øvelse gutter
1	50 m butterfly	klasse født 2007	2
3	100 m butterfly	klasse født 2006	4
5	400 m fri	klasse født 2005	6
7	400 m fri	klasse født 2004	8
9	400 m fri	klasse født 2003	10
11	400 m fri	klasse født 2002	12
Lørdag kl. 09.00			
13	400 m fri	klasse født 2007	14
15	400 m fri	klasse født 2006	16
17	100 m butterfly	klasse født 2005	18
19	100 m butterfly	klasse født 2004	20
21	100 m butterfly	klasse født 2003	22
23	100 m butterfly	klasse født 2002	24
Lørdag kl. 15.00			
25	100 m bryst	klasse født 2007	26
27	200 m bryst	klasse født 2006	28
29	200 m bryst	klasse født 2005	30
31	200 m bryst	klasse født 2004	32
33	200 m bryst	klasse født 2003	34
35	200 m bryst	klasse født 2002	36
Søndag kl. 09.00			
37	100 m rygg	klasse født 2007	38
39	200 m rygg	klasse født 2006	40
41	200 m rygg	klasse født 2005	42
43	200 m rygg	klasse født 2004	44
45	200 m rygg	klasse født 2003	46
47	200 m rygg	klasse født 2002	48
Søndag kl 14.00			
49	200 m medley	klasse født 2007	50
51	200 m medley	klasse født 2006	52
53	200 m medley	klasse født 2005	54
55	200 m medley	klasse født 2004	56
57	200 m medley	klasse født 2003	58
59	200 m medley	klasse født 2002	60

INFO FRA ARRANGØR

Vi i Farsund Svømmeklubb (FSK) ønsker å legge opp til et arrangement der svømmerne, ledsagere og publikum skal få en best mulig opplevelse hva gjelder forpleining, logistikk og ikke minst hvile for den aktive mellom øktene.

Svømmehallen ligger vegg i vegg med nyoppusset ungdomsskole som vi tilbyr overnatting i. Klasserommene vil være tilgjengelige for leietaker hele døgnet hele helgen.

I samme bygningsmasse er det en stor kantine hvor det i tillegg til forhåndsbestilt mat vil bli salg av kafeteria- og kioskvarer. Her blir det storskjerm med resultater og gjennomføringen av LÅMØ.

I tilknytning til svømmehallen er det også en gymsal som brukes til oppvarming.

Vi tilbyr overnatting i klasserom fredag til søndag, inkludert; middag fredag, frokost lunch og middag lørdag, frokost og lunch søndag, kr 990 per person.

Ønskes tilsvarende måltider unntatt frokost og overnatting, tilbys det til kr 590 per person.

Vi vil vektlegge kvalitet og serverer både eggerøre og havregrøt ved frokost.

Dersom noen ønsker overnatting torsdag kan det ordnes, mot et tillegg i pris.

Ved mat-intolerans, allergier og lignende gi beskjed om dette ved påmelding. Spørsmål angående mat og overnatting, kontakt Rene Hansen, mobil 928 06 057, e-post: reneaina@online.no.

Forhåndsbestilling av overnatting og mat fortløpende, og estimert antall innen 14. januar. Endelig antall senest 25. januar.

Innbetaling til konto 2801.48.37290 ved Inger Rudlende.

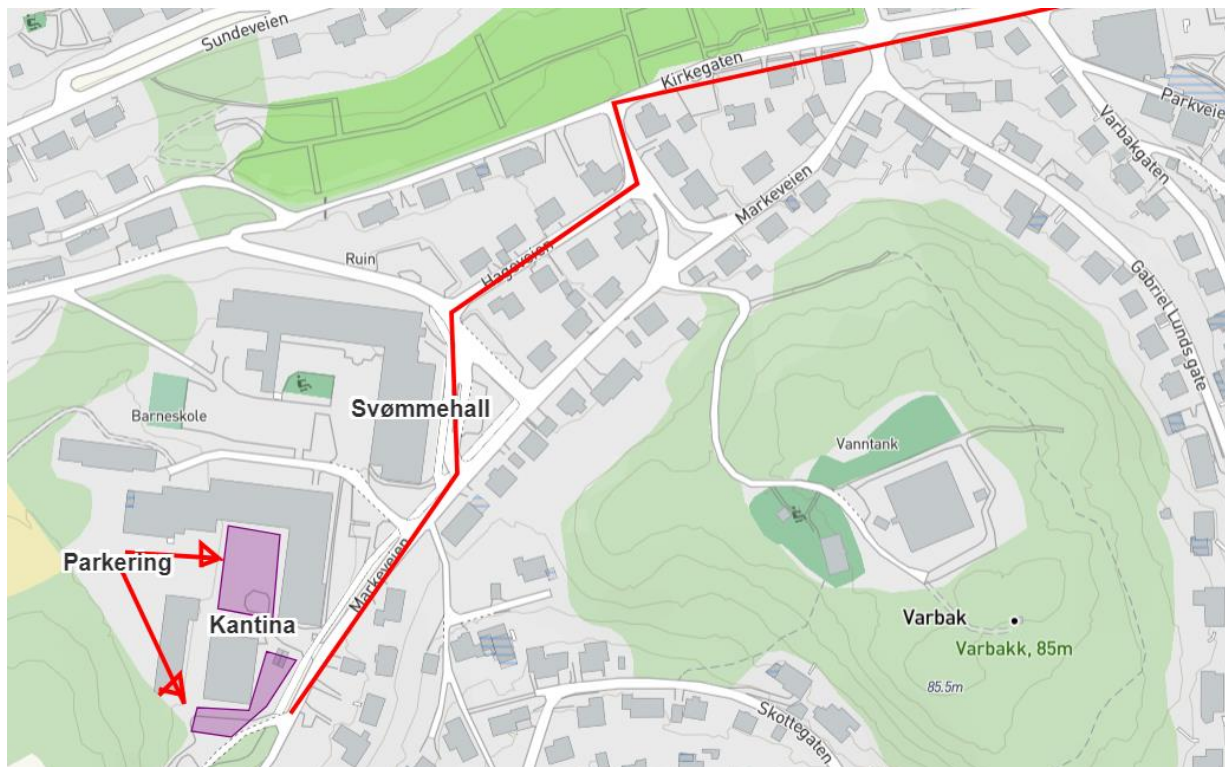
Annen overnatting: Farsund Fjordhotell (1km)

Rederiet Hotel, Farsund (1 km)

Rosfjord Strandhotell, Lyngdal (20 km)

Svømmehallen ligger ved Farsund barne- og ungdomsskole. Det vil være aktivitet ved barneskolen frem til klokken 1400 fredag, stevnedag og klokken 1645 ved skolefritidsordning. Kommunen har en hjertesone rundt skolen der de ønsker å begrense biltrafikken og at bilister viser hensyn når skolebarn er på veien. Vi henstiller de reisende til å ta hensyn til dette og følge skilt og trafikkvakt.

Parkering er på utsiden av svømmehallen etter klokken 16.45 fredag. Før den tid er det på oversiden av kanten, 100 meter å gå. Det er fri parkering.



**ALLE ØNSKES HJERTELG VELKOMMEN TIL EN GOD
SVØMMEOPPLEVELSE VED ÅRETS LÅMØ SØR!**