

Sandefjord Svømmeklubb inviterer til FJORDSVØM
Lørdag, 25. november 2017 i Bugården svømmehall,
Bugårdsparken, Stadionveien 15, Sandefjord



STEVNET

Innsvømming 08.30

Lagledermøte 09.00

Stevnestart 10.00

KLASSEINNDELING

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og funksjonshemmede. Yngste klasse født 2008. Startlisens fra NSF må være betalt.

PREMIERING

1/3 premiering til alle klasser unntatt 2007 og 2008. Deltagere født i 2007 og 2008 rangeres og premieres etter særskilte regler.

Deltakerpremier til årsklasser 2005, 2006, 2007, 2008.

Ved slutten av stevnet vil det bli trukket ut en "lucky winner" av alle som har vunnet en øvelse (dame og herre).

Premien er klokker til en verdi av **kr. 3500,-**

BASSENGET

Vi kan tilby et raskt basseng med 8 baner og Omega Track-start paller noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Det vil bli benyttet helautomatisk tidtakningsystem.

ØVELSER

1.	400 fri damer	2.	400 fri herrer
3.	50 fri damer	4.	50 fri herrer
5.	200 bryst damer	6.	200 bryst herrer
7.	50 fly damer	8.	50 fly herrer
9.	100 rygg damer	10.	100 rygg herrer
11.	200 IM damer	12.	200 IM herrer
13.	100 fri damer	14.	100 fri herrer

PAUSE

15.	50 bryst damer	16.	50 bryst herrer
17.	200 fri damer	18.	200 fri herrer
19.	50 rygg damer	20.	500 rygg herrer
21.	100 fly damer	22.	100 fly herrer
23.	200 rygg damer	24.	200 rygg herrer
25.	100 bryst damer	26.	100 bryst herrer
27.	4 x 50 fri damer	28.	4 x 50 fri herrer

PÅMELDING

Sendes til: oppmann@sandefjordsvommeklubb.no v/Giedre Liverød mob. 952 24 785
Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert tid.

PÅMELDINGSFRIST

06. november 2017

KONTAKTPERSONER

Stevneleder:	Ånund Rui	994 97 888
Arrangementsansvarlig:	Gisle Baugerød	905 34 172

STARTKONTIGENT

kr. 100,- pr. individuelle start, **kr. 200,-** pr. lagstart
Deltakere født i 2007 og 2008 betaler **kr. 100,-** uansett antall øvelser.

BETALINGSFRIST FOR STARTKONTIGENT

06. november 2017

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent som betales på lagledermøtet.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent. Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.

STARTKONTIGENT BETALES TIL

Sandefjord Svømmeklubb konto: **2480.06.58159**

Merk "Fjordsvøm + klubbnavn"

OVERNATTING

Ta kontakt med arrangementsansvarlig Gisle Baugerød (90534172, giba@online.no) ved behov.

Velkommen til Sandefjord

