



Skien Svømmeklubb  
– god på land, best i vann –

# REKRUTTSTEVNE

**Skien Svømmeklubb** har gleden av å invitere til rekruttstevne i Gulsethallen lørdag 21.oktober 2017

Stevnestart kl. 12.00. Innsvømming fra kl. 11.00.  
Lagledermøte kl. 11.00

Åpen kiosk. Vi har vipps!

Øvelse 1:	25 m bryst	gutter/jenter
Øvelse 2:	50 m rygg	gutter/ jenter
Øvelse 3:	25 m fri	gutter/ jenter
Øvelse 4:	100 m bryst	gutter/ jenter
Øvelse 5:	50 m fri	gutter/ jenter
Øvelse 6:	4x25 m fri mix stafett	
Øvelse 7:	25 m butterfly	gutter/ jenter
Øvelse 8:	50 m bryst	gutter/ jenter
Øvelse 9:	100 m fri	gutter/ jenter
Øvelse 10:	25 m rygg	gutter/ jenter
Øvelse 11:	100 m medley	gutter/ jenter
Øvelse 12:	4x50 m fri mix stafett	

Premie til alle.

Stevnet koster kr 100,- pr svømmer. Betales samlet fra klubben til kontonr: 2610.13.98985 innen 16/10. Etteranmelding godtas med direkte betaling i hallen.

**Denne helgen pågår TV-aksjonen. Skien Svømmeklubb vil derfor donere halvparten av påmeldingsavgiftene til innsamlingen!**

Påmelding med hvilke øvelser svømmeren skal svømme og fødselsår sendes samlet fra klubben på mail til [oppmann@skiensvk.no](mailto:oppmann@skiensvk.no) innen 16/10.

**Velkommen til oss i Skien!**