



Horten Svømmeklubb  
har gleden av å invitere til

# REKRUTTSTEVNE

Lørdag 14. oktober 2017





## Stevnedetaljer

Stevnet er åpent for alle junior svømmere, og alle øvelser er mixed. Rekruttstevnet er en fin anledning å prøve konkurransesvømming i trygge omgivelser, her er det lov til å prøve og feile.

Horten Svømmehall adresse: Skolegata 9, 3182 Horten

Bassenget er 25 meter langt, har 6 baner og temperaturen i bassenget er ca. 27 °C.

Vi holder åpen kiosk under hele stevnet hvor du kan bruke kontanter og Vipps

## Påmelding

Påmeldingsfrist: 9. oktober 2017 kl 22:00

Påmelding sendes på standardformat (uni\_p.txt) til: [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net)

Etteranmeldinger tas imot ved ledig plass i heat.

## Startkontingent

Startkontingent: 100,- kr pr deltaker uansett antall øvelser.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

## Premiering

Deltakerpremie til alle.



## Kontaktpersoner

Stevneleder: Frode Solvik, e-post [frode.solvik@hortensk.net](mailto:frode.solvik@hortensk.net), mobil 99305073

Påmeldingsansvarlig: Kim Vedvik, e-post [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net), mobil 97977904

## Tider

Innsvømming	Stevnestart	Lagledermøte
Kl. 15:00	Kl. 15:30	Kl. 15:00

## Øvelsesoppsett

Øvelse	Distanse	Kjønn
1.	25 m. fri	Mixed
2.	25 m. rygg	Mixed
3.	50 m. bryst	Mixed
4.	100 m. fri	Mixed
5.	25 m. bryst	Mixed
6.	25 m. butterfly	Mixed
7.	50 m. fri	Mixed
8.	50 m. rygg	Mixed
9.	4x25 m. fri stafett	Mixed

Vi ønsker alle svømmevenner velkommen til en begivenhetsrik dag i Horten Svømmehall.

Med vennlig hilsen  
Horten Svømmeklubb