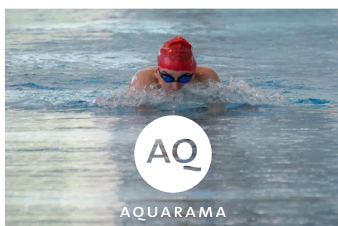
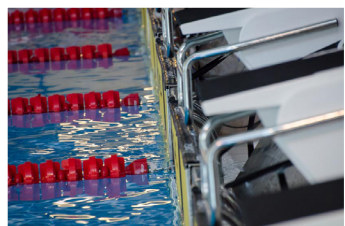
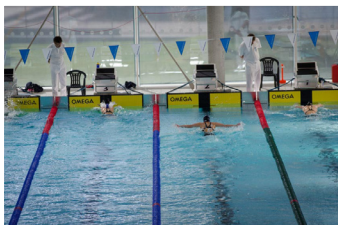


AQUARAMA
OPEN
 SVØMMESTEVNE
 KRISTIANSAND
 02-04 JUNI 2017



forside: foto/grafiskform: Jonunn Haugen Akte

Varodd SK og Vågsbygd SLK er stolte av å kunne invitere til stevne i vårt flotte 50m basseng i Kristiansand.

Aquarama Open arrangeres for femte gang, og vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere. Aquarama ligger i sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på www.livetiming.no. Aquarama har ca 700 tilskuerplasser. Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng. Vanntemperatur er ca 27 grader.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler.

Påmelding sendes innen 16. mai til:
John Erlend Christiansen
E-mail: jech@medley.no

Startkontingent
Kr. 100,- pr. individuelle start. Kr. 200,- pr. lagøvelse

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent, som må betales kontant i sekretariatet.

Startkontingenten, hotell og mat betales til konto. 3060 34 41857. Merk tydelig AQ Open «klubb». Startkontingent og betaling for overnatting og mat må betales innen 16. mai.

Betaling fra utlandet:
Kontoen heter: Aquarama Open
BIC/SWIFT er: DNBANOKK
IBAN: NO2330603441857
3060.34.41857

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 02. juni kl. 10.00.

Lagledermøte fredag 02. juni i Aquarama kl. 10.30.
Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

For informasjon før stevnet:
Caroline Thorstensen
Tlf: +47 47 63 42 34
E-mail: caroline@vslk.no / booking@vslk.no

KLASSER

Stevnet gjennomføres med følgende klasser, både for damer og herrer:

Klasse A = 1998 – senior

Klasse B = 1999 og 2000

Klasse C = 2001 og 2002

Klasse D = 2003 og 2004

Klasse E = 2005 og 2006

Masters = egne klasser i forhold til NSF sitt reglement

Funksjonshemmede = en klasse for damer og en for herrer, australsk modell.

Rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr. 1. januar 2017.

STEVNESTART

Fredag kl. 12.00

Lørdag kl. 09.00

Finaler kl. 18.30

Søndag kl. 09.00

Estimert stevneslutt søndag kl. 16

INNSVØMMING

Fredag 02. juni kl. 10.15-11.45

Lørdag 03. juni kl. 07.00-08.45

kl. 17.00-18.15

Søndag 04. juni kl. 07.00-08.45

I tillegg er det eget utsvømmingsbasseng som kan benyttes til angitte tidspunkt.

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser. Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2005 og 2006. Premiene er verdikuponger fra Fastswim.

1. plass kr. 100

2. plass kr. 75

3. plass kr. 50

Øvrig premiering kr. 25

Funksjonshemmede premieres etter Australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekorden på langbane publisert pr. 1. januar 2017 i respektive HC-klasse.

Premiering superfinaler:

1. plass	kr. 1500
2. plass	kr. 1000
3. plass	kr. 500

Stafett (kun superfinalen) kr. 1000 til 1. plass, 600 til 2. plass og kr. 400 til 3. plass.

Stafett

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

1. plass	kr. 4000
2. plass	kr. 3000
3. plass	kr. 2000

Ellers ingen premiering i stafett.

Bestemannspremie

Kr 4.000, 3.000, 2.000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2016 poengtabell. Egen klasse for gutter og jenter

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til de 3 beste enkeltresultat for HC utøvere. Svømmerne rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden i sin klasse på langbane pr. 1. januar (australsk modell).

Kun en premie pr utøver.

FINALER

Det svømmes superfinale på 100 fri, 100 bryst, 100 rygg, 100 butterfly, 200 medley og 4*50 LM. Kun en klasse.

KONTAKTPERSONER

Stevneleder

Petter Bratland, kho eig@online.no +47 90 08 63 43

Stevnekontor:

Randi Rypestøl, randiryp@gmail.com +47 91 86 46 02

Overnatting/bespising:

Caroline Thorstensen, booking@vslk.no, +47 47 63 42 34

ØVELSER

ØVELSE DAMER		ØVELSE HERRER	
FREDAG 02. JUNI 2016			
1	400 FRI	2	400 FRI
3	100 RYGG	4	100 RYGG
5	50 FRI	6	50 FRI
7	100 BRYST	8	100 BRYST
9	200 FLY	10	200 FLY
11	1500 FRI	12	1500 FRI
LØRDAG 03. JUNI 2016			
13	200 MEDLEY	14	200 MEDLEY
15	100 FRI	16	100 FRI
17	50 BRYST	18	50 BRYST
19	200 RYGG	20	200 RYGG
21	100 FLY	22	100 FLY
23	4*50 LM	24	4*50 LM
SUPERFINALER LØRDAG			
25	200 MEDLEY	26	200 MEDLEY
27	100 RYGG	28	100 RYGG
29	100 BRYST	30	100 BRYST
31	100 FRI	32	100 FRI
33	100 FLY	34	100 FLY
35	4*50 LM	36	4*50 LM
SØNDAG 04. JUNI 2016			
37	400 MEDLEY	38	400 MEDLEY
39	8*50 FRI MIX	39	8*50 FRI MIX
40	200 BRYST	41	200 BRYST
42	200 FRI	43	200FRI
44	50 RYGG	45	50 RYGG
46	50 FLY	47	50 FLY

PRESISERING:

8*50 fri Mix. 4 gutter + 4 jenter

Årsklasse 2005 og 2006 kan ikke delta i øvelse 11, 12, 37 og 38

Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning. Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

OVERNATTING OG BESPISNING

Vi har følgende mat og overnattingspakker og tilby under stevnet:

Scandic

KRISTIANSAND BYSTRANDA

Scandic hotel bystranda (Østre strandgate 74) Ligger vegg i vegg med Aquarama

Enkeltrom	kr. 1090,- pr. natt
Dobbeltrom	kr. 1480,- pr natt
3 – sengsrom	kr. 1780,- pr natt
4 – sengsrom	kr. 1950,- pr. natt

Bestilling: booking@vslk.no

HOTEL NORGE

• KRISTIANSAND •

Hotel Norge (Dronningens gate 5) (10 min å gå fra Aquarama)

Enkeltrom	kr. 699,- pr. natt
Dobbeltrom	kr. 849,- pr natt
3 – sengsrom	kr. 1005,- pr natt
4 – sengsrom	kr. 1105,- pr natt

Bestilling: firmapost@hotel-norge.no

Bookingkode: AQOPEN

Prisen på Hotel Norge er garantert frem til 3 uker før stevnestart. Da slippes rommene.



AKADEMIET

Akademiets (Elvegata 2A) 1 min å gå fra Aquarama

Overnatting i klasserom	kr. 120 pr. person pr. natt
Frokost	kr. 60 pr. person

Bestilling: booking@vslk.no

Bespising

Meny kommer...

Lunsj 100 kr

Middag 130 kr

Kontaktperson overnatting/bespising:

Caroline Thorstensen, booking@vslk.no, +47 47 63 42 34

For mer info se vår nettside: <http://aqo.no/>

Velkommen til Aquarama Open 2016.

