

# **KLUBBHÅNDBOK**

**for**

# **LARVIK SVØMMEKLUBB**



Oppdatert 17.11.17

## Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Larvik Svømmeklubb (LSK)
Stiftet:	22. mai 1935
Idrett(er):	Svømming
Postadresse:	Postboks 196
E-postadresse:	<a href="mailto:leder@larviksvommeklubb.no">leder@larviksvommeklubb.no</a>
Internettadresse:	<a href="http://www.larviksvommeklubb.no">www.larviksvommeklubb.no</a>
Organisasjonsnummer:	975601714
Bankforbindelse:	Larvikbanken
Bankkonto:	2510.07.06701
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Svømmeforbund, Vestfold Idrettskrets og Larvik Idrettsråd

## Innhold

Klubbinformasjon.....	2
Innledning .....	5
Klubbens historie .....	5
Verdier .....	6
Visjon.....	6
Virksomhetsidé og hovedmål .....	6
Organisasjon .....	7
Organisasjonsplan.....	7
Årsmøtet .....	8
Styret.....	8
Utvalg/komiteer .....	9
Organisasjonsplan.....	10
Klubbens lov.....	10
Medlemskap .....	11
Medlemskontingent.....	11
Treningsavgifter .....	11
Startkontingenter – deltakeravgifter .....	12
Klubbens aktivitetstilbud .....	13
Barne- og ungdomsidrett.....	13
Aktivitetsplan/terminliste .....	14
Klubbens arrangementer .....	14
Camp LSK.....	14
Kveldeleir .....	14
Juleshow.....	15
Rekruttstevne.....	15
Klubbdrift .....	16
Klubbtype .....	16
Kurs og utdanning .....	16
Medlemshåndtering.....	17
Dugnad og frivillig arbeid .....	17

Politiattester .....	17
Klubbens antidopingarbeid.....	18
Kommunikasjon .....	18
Sikkerhetsarbeid (HMS) .....	18
Økonomi.....	19
Forsikringer .....	19
Anlegg og utstyr .....	19

## Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om Larvik Svømmeklubb og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra komiteer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.



## Klubbens historie

Larvik svømmeklubb ble stiftet 22.mai 1935, som en gruppe i Larvik Turn- og idrettsforening.

14. april 1947 ble det i møte mellom hovedstyret i Larvik Turn & idrettsforening og styret i svømmegruppa fattet vedtak om at gruppa skulle bli en selvstendig klubb; under navnet Larvik Svømmeklubb.

Sommeren 1962 ble det invitert til trening i Kilen, etter at klubben hadde ligget i dvale en del år. Alle gutter og jenter som ville prøve seg i konkurransesvømming kunne møte til trening. Det møtte kun 5-6 gutter til første trening, men nyheten spredde seg og antall svømmere økte utover sommeren. Det året stod Tjodalving svømmehall ferdig og vi hadde fått vår første innendørs svømmehall i distriktet.

I 1965 stod Farrishallen ferdig, og det var opptakskrav for å starte i klubben.

Klubben har hatt aktiviteter som stup, livredning, svømmeskole og konkurransesvømming. Nå er det svømmeskole og konkurransesvømming som er det klubben driver med til daglig. I tillegg gjennomfører klubben livredningskurs for skoler, barnehager og andre som har behov for dette.

Klubben har opp igjennom årene markert seg godt i svømme-Norge. Totalt har klubben 305 senior NM medaljer, fordelt på 62 gull, 121 sølv og 123 bronse. I tillegg har klubben mange medaljer gjennom tidene i junior NM.

Katrine Bomstad troner på toppen med totalt 40 medaljer; 17 gull, 14 sølv og 9 bronse. Av guttene er det Thomas Sopp som er helt på toppen med totalt 16 medaljer; 10 gull, 5 sølv og 1 bronse.

## Verdier

LSK baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett:

*Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har LSK tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår.

Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

LSK sine verdier: *Trivsel, Samhold, Trygghet*

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

## Visjon

LSK sin visjon: *Vi LSKer svømming*

Dette er drømmen vår og et bilde av den fremtiden vi ønsker for klubben. Visjonen forteller hvorfor folk er med og gjør en innsats for akkurat vår klubb. Den sier hva vi skal strekke oss etter og skape sammen. For at visjonen skal kunne omsettes til handling, kreves det god kommunikasjon.

## Virksomhetsidé og hovedmål

LSK sin virksomhetsidé: **KVALITET I BREDDE OG TOPP**

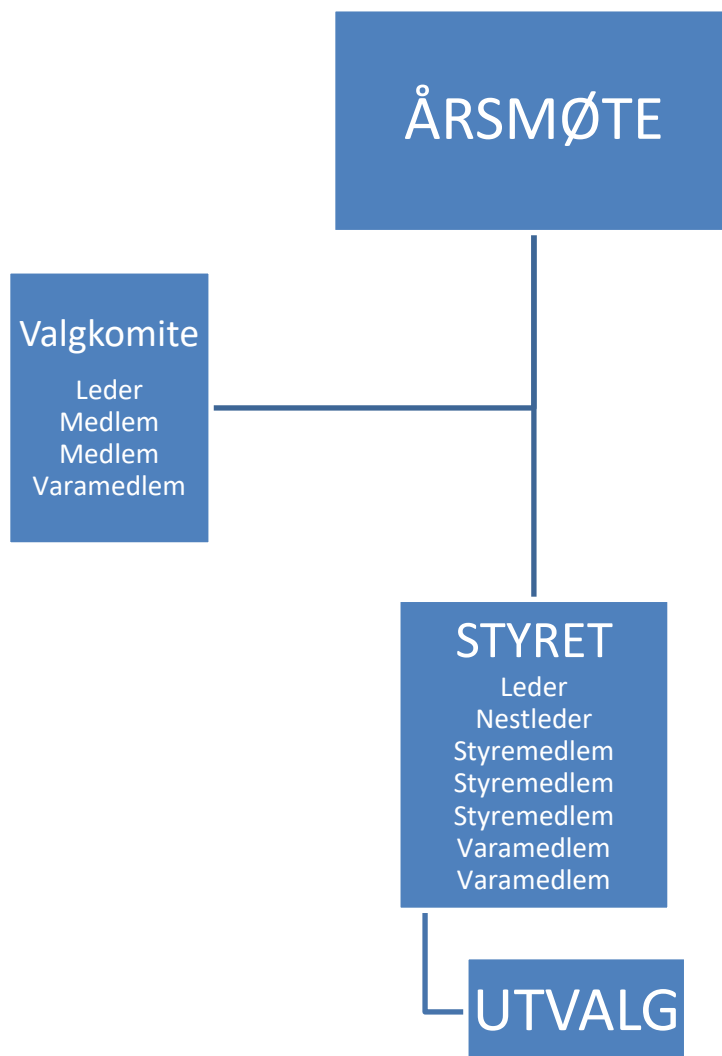
LSK skal være en klubb som satser konkurransesvømming hvor topp og bredde går hånd i hånd i en parallell utvikling, hvor aktiviteten er preget av trivsel, sportslige og sosiale ambisjoner.

Vi skal være blant de mest anerkjente svømmeklubbene i Norge og klubbens svømmere skal være representert blant de beste i landet.

Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettleidende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

## Organisasjon

### Organisasjonsplan



## Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside, FB og på massemail til medlemmene.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Protokollen fra årsmøtet legges ut på klubbens hjemmeside.

Les mer;

[www.larviksvommeklubb.no](http://www.larviksvommeklubb.no)

## Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at klubbens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere klubben utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en barneidrettsansvarlig

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta klubbens totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i klubben blir fulgt
- Stå for klubbens daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere klubbens konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka



## Styrets arbeid

- Det avholdes hovedsakelig ett styremøte pr mnd, bortsett fra juli
- Klubben disponerer ikke egne lokaler, så møtested avtales fra gang til gang
- Det sendes ut saksliste på forhånd, med nødvendige dokumenter, slik at alle kan møte forberedt. Det er satt av fast start og slutt -tid til møtene. Det føres alltid protokoll av møtene

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommenes egen stemme.

## Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Det gjelder valgkomité og valgt revisor (ev. kontrollkomité der det er et krav).

Andre aktuelle funksjoner:

- Sportslig leder
- Oppmann
- Web ansvarlig
- Hovedtrener
- Svømmeskoleansvarlig
- Trenere
- Instruktører
- Sportslige arrangement; Rekruttstevner
- Sosiale arrangement; Camp LSK, Kveldeleir, Juleshow
- Dugnadsansvarlige
- Anleggsgruppe
- Utdanningsansvarlig



## Organisasjonsplan



### Klubbens lov

Klubben har egen lov. Loven skal være basert på lovnorm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det klubben må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

Les mer:

<https://larviksvommeklubb.no/index.php/lov-for-lsk-vedtekter/>

## Medlemskap

Ved innmelding skal medlemmene registrere seg på MinIdrett. Alternativt sende mail med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer til klubbens leder([leder@larviksvommeklubb.no](mailto:leder@larviksvommeklubb.no)). Navn og kontaktinformasjon til foresatte skal oppgis. Alle medlemmer har en egen personlig idrettsside på Min Idrett. ([minidrett.no](http://minidrett.no)) Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

En ansatt kan være medlem i klubben, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i klubben. Unntak gjelder for personer som ikke har klubben som sin hovedarbeidsgiver, og kun innehar noen få betalte trenertimer i uken.

Medlemskapet i klubben kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig til klubbens leder, og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt.

## Medlemskontingent

Larvik svømmeklubb sin medlemskontingent er på kr. 300,- pr. år.

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Denne kontingenten blir fakturert på egen faktura fra medlemssystemet i januar, eller ved oppstart i klubben.

Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i klubbens aktivitetstilbud. Det kan være treningsavgifter for de ulike aktivitetene, eller egenandeler i forbindelse med deltakelse i konkurranser, kurs e.l. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.

## Treningsavgifter

Treningsavgiftene skal bidra til hall-leie og lønnsutgifter. Svømmere på NM partiet har også et medlemskap på Stamina inkludert i sin treningsavgift.

Treningsavgifter for de ulike partier er halvårlig; med betaling i januar og august.

Les mer;

[www.larviksvommeklubb.no](http://www.larviksvommeklubb.no)

## Startkontingenter – deltakeravgifter

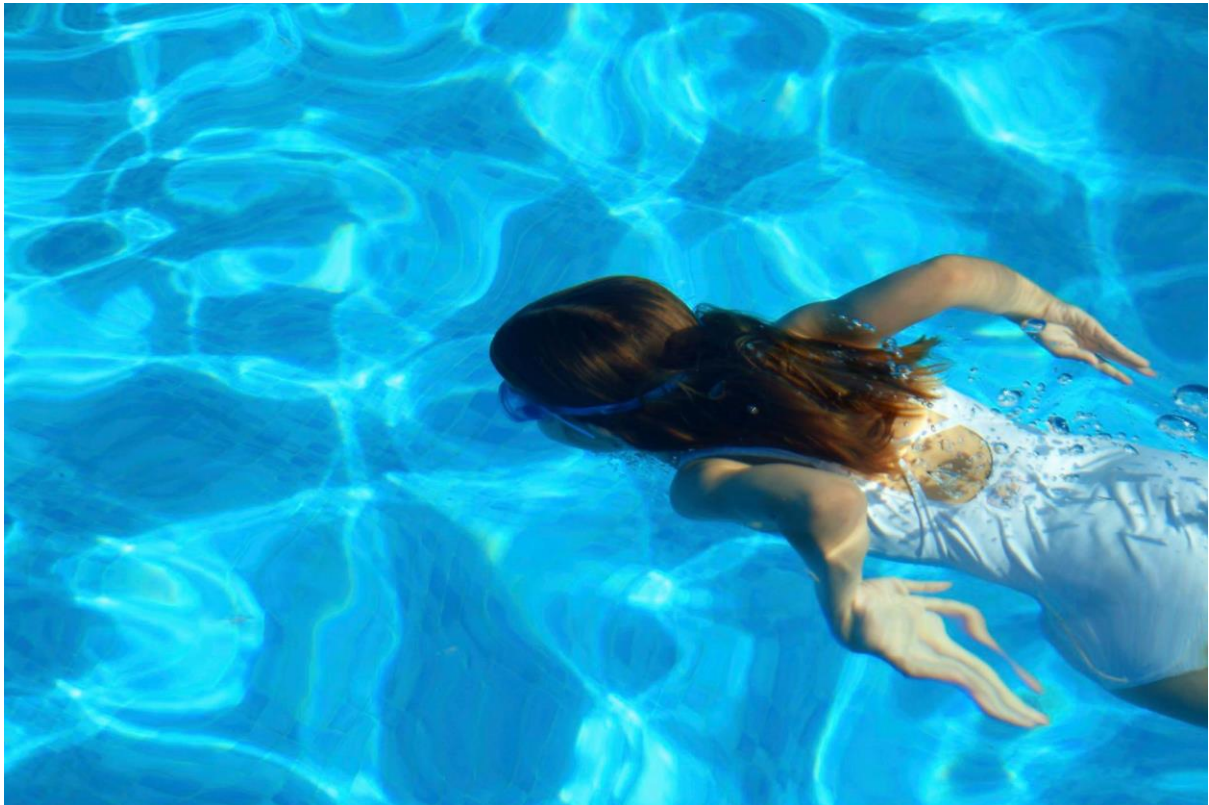
Deltakelse i konkurranser krever startkontingent.

For deltakelse på rekruttstevne (uapprobert) betales det en startkontingent for hele stevnet uavhengig av antall øvelser svømmeren deltar i. Et rekruttstevne er ofte det første stevnet svømmeren deltar på. Her er det uformelle rammer, dvs. uten dommere og uten rangering av tider. Alle får deltakerpremie.

På approberte stevner betales det en startavgift pr. øvelse svømmeren deltar i. I tillegg må svømmeren ha betalt lisens før deltakelse. På disse stevnene følges det internasjonale regelverket for svømming, og det blir premiert etter rangering av tider.

Les mer;

[Lisens](#)



## Klubbens aktivitetstilbud

Klubben driver svømmeskole for barn i alderen 4 - ca 12 år. Det tilbys også ulike ungdoms- og voksenkurs; som kvinnekurs, crawlkurs. Se [www.tryggivann.no](http://www.tryggivann.no).

Vi har egen livredningsinstruktør som har kurs for skoler og barnehager, eller andre som har behov for livredningskurs. Alle instruktører og trenere må oppdatere dette praktisk hvert år.

Larvik svømmeklubb har også en konkurranseavdeling med 5 grupper. Hver gruppe består av svømmere i ulik alder. Det er ferdighetsnivå som bestemmer hvilken gruppe man hører inn under. Svømmeren blir anbefalt videre til neste gruppe, når treneren vurderer at den enkelte er klar for dette.

Klubben har også et eget treningstilbud for Masters. Ved deltakelse i konkurranser er aldersgrensen 25 år.

Les mer om treningstider og aktiviteter på: [www.larviksvommeklubb.no](http://www.larviksvommeklubb.no)

## Barne- og ungdomsidrett

Klubben ønsker å beholde flest mulig barn og unge lengst mulig!

### Barneidrett

Barneidrettsansvarlig i Larvik Svømmeklubb er det til enhver tid valgte styre. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Det innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

### [Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett](#)

### Ungdomsidrett

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan

- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom

[Retningslinjer for ungdomsidrett](#) fra Norges Idrettsforbund

### **Funksjonshemmede**

Klubben har i dag ikke noe eget tilbud til funksjonshemmede, men ønsker at utøvere med funksjonsnedsettelse har en naturlig plass i klubben.

Informasjon om Idrett for funksjonshemmede fra Norges Idrettsforbund:

<https://www.idrettsforbundet.no/funksjonshemmede/> eller via idrettsforbundets fagkonsulent for paraidrett, Anne Katrine Aas [annekatrine.aas@idrettsforbundet.no](mailto:annekatrine.aas@idrettsforbundet.no)

### **Aktivitetsplan/terminliste**

Det blir hvert år laget en terminliste over aktiviteter og stevner for året. Det er ikke alle stevner som er lagt ut tidlig nok, til at helt sikre datoer er avklart ved terminlistens ferdigstilling. Terminlisten publiseres på klubbens hjemmeside, og oppdateres løpende.

Les mer; [www.larviksvommeklubb.no](http://www.larviksvommeklubb.no)

### **Klubbens arrangementer**

#### **Camp LSK**

Det arrangeres en oppstartleir på Gon camping, for alle svømmerne i klubben, ofte siste helg (fredag-lørdag) før skolestart. Her kan alle fra 10 år overnatte. Dette skal være en sosial og morsom leir med ulike konkurranser. Svømmerne blir delt inn i lag som konkurrerer mot hverandre i aktiviteter som alle kan klare. Det er trenergruppa som har ansvar for planlegging og gjennomføring av aktivitetene. Foreldre hjelper til med mat, overnatting og tilsyn.

#### **Kveldeleir**

Dette er en treningsleir for gruppene A,B,C,D og E. Her er det NM svømmerne som er instruktører i samarbeid med trenerne. Trenergruppa har ansvar for å legge opp treninger og aktiviteter både i vann og på land. Foreldre hjelper til med mat, sosialt, overnatting og tilsyn.



### **Juleshow**

Klubbens juleshow arrangeres i Farrishallen. Her viser alle gruppene seg fram for foreldre, besteforeldre og andre som har lyst til å se. Det er kafeteria, loddsalg og utdeling av innsatspokaler for de ulike partiene.

### **Rekruttstevne**

Klubben arrangerer rekruttstevne 4 ganger pr år. Dette er et stevne for de yngre svømmerne i hele regionen.

### **Sommer og juleavslutning**

Hver enkelt trener har ansvar for å legge opp til en sommer- og juleavslutning for sin gruppe.

**Til deg som er utøver, foreldre, trener, styremedlem oppfordrer vi til at du setter deg inn i klubbens regelhefte.**

link til klubbens regelhefte



## Klubbdrift

### Klubbtype

Vi har i våren og høsten 2016 jobbet med å definere Larvik Svømmeklubb i forhold til klubbtype. Styret har sammen med trenerteam og svømmeskoleansvarlig jobbet ut fra en sjekklister fra Norges Svømmeforbund, for å definere hvilken type klubb vi er.

Vi kommer inn under type – **Konkurransklubb**

En konkurransklubb har til hensikt å utvikle og ivareta utøvere som konkurrerer aktivt på regionalt og nasjonalt nivå. Regionale konkurranser, deltakelse LÅMØ og deltakelse i Jr. NM.

### Kurs og utdanning

Larvik svømmeklubb etterstreber at alle trenere og instruktører har nødvendig kompetanse i forhold til jobben de skal utføre. Vi legger til rette for kompetanseheving der det er nødvendig, - både



internt og eksternt. Dersom økonomien tillater det legger klubben til rette for deltakelse på Trener- og lederkonferansen i regi av Norges svømmeforbund.

Når det gjelder kompetanse vedrørende frivillige verv i styret eller oppnevnte funksjoner oppmuntrer vi til deltakelse på Kompetansehelga i regi av Norges svømmeforbund. I tillegg benytter vi oss av veiledningsmulighetene som tilbys av forbundet, kretsen og Idrettsrådet.

## Medlemshåndtering

Klubben benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem.

Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, fra vår regnskapsfører.

KlubbAdmin er gratis for idrettslag, og det er integrert med idrettens øvrige systemer. Via Min idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

## Dugnad og frivillig arbeid

Larvik svømmeklubb drives i hovedsak av frivillige. Det vil si at foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at klubben har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være. Det er kun trenere og instruktører som mottar lønn fra klubben, og her opptre styret som arbeidsgiver på vegne av klubben.

Det er mange oppgaver som skal løses i klubben, blant annet gjennomføring av rekruttstevner, Camp Lsk, Kveldeleir, Juleshow, oppmann, reiseleder, lagleder på stevner osv. I tillegg trengs det mye frivillig innsats for gjennomføring av klubbens dugnader.

Klubbens to største og mest inntektsbringende dugnader er nå:

- Arena dugnad
- Badevakter på Hedrum og Brunla ungdomsskole

Vi ønsker også at svømmerne selv skal bidra i dugnadsarbeidet og se viktigheten av frivillig arbeid. Svømmerne deltar på kakelotterier, rekruttstevner, og de eldste bidrar også som badevakter for Aktiv Larvik.

Les mer

Informasjon om [idrettens kjøreregler for dugnad](#) fra Norges Idrettsforbund

## Politiattester

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Prosedyre for politiattest i klubben:

- Styret har oppnevnt Anniken J. Hvass, som ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i klubben. Styret, hovedinstruktør og hovedtrener informerer den enkelte om at man må ha politiattest.
- Den enkelte sender selv inn søknad om politiattest til politiet, se [politi.no](http://politi.no). Søknaden må undertegnes av søkeren og den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søkeren.
- Alle som skal ha politiattest, må fremvise attesten for Anniken J. Hvass.
- Anniken J. Hvass lagrer opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist, og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- Larvik svømmeklubb gir ikke oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest, eller som har anmerkninger på attesten.

Les mer

Informasjon om [politiattest for idrettslag](#) fra Norges Idrettsforbund

### **Klubbens antidopingarbeid**

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Klubben tar avstand fra all bruk av dopingmidler. Klubben kan bruke Antidoping Norge i arbeidet mot doping.

Les mer

Informasjon om [rent idrettslag](#) fra Antidoping Norge

### **Kommunikasjon**

For at klubbdriften skal bli så god som mulig, er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til. Klubben kommuniserer via mail, sms, facebook og hjemmesiden i tillegg til i direkte møter.

All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside, [www.larviksvommeklubb.no](http://www.larviksvommeklubb.no)

### **Sikkerhetsarbeid (HMS)**

Klubben har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg.

Klubben har egne HMS-rutiner som alle trenere og instruktører må oppdatere seg på to ganger årlig.

## Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt revisor eller engasjert revisor og kontrollkomité.

## Forsikringer

### Barneidrettsforsikringen – for barn til og med 12 år

Alle barn til og med 12 år som er medlem av en klubb som er tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité er forsikret (ordningen ble innført fra 01.01.1997).

Les om Barneidrettsforsikringen på NIFs hjemmesider.

Gjensidige er ansvarlig for Barneidrettsforsikringen i NIF fra 01.01.2015.

NB! Hvis 10-12 åringer skal delta på approberte stevner, så må utøverne betale lisens (velg arkfane lisens for detaljer).

### Forsikring for de som er eldre enn 12 år

Fra det året han/hun fyller 13, så kan utøveren betale lisens for å bli forsikret.

Ved innbetalt startlisens blir lisens innehaveren ulykkesforsikret i Gjensidige. Lisensperioden følger kalenderåret – dvs 1. januar – 31. desember. I tillegg mottar man bladet "Norsk Svømming" som en del av ordningen med å betale lisens. Larvik svømmeklubb administrerer hvem som skal betale lisens selv via en egen side på internett.

### Ansvarsforsikring

Forsikringen dekker Norges Svømmeforbund og samtlige lokale svømmeklubber tilsluttet forbundet, og gjelder for de aktiviteter og arrangementer disse driver. Forsikringspremien betales av Norges Svømmeforbund sentralt.

## Anlegg og utstyr

- ANLEGG  
Klubben bruker ulike basseng i kommunen. Svømmekursene er hovedsakelig i svømmehallen på Hedrum ungdomsskole.  
Konkurransesavdelingen benytter bassenget i Farrishallen til svømmetrening og Bryterrommet i samme hall til basistrening.

- ANSVAR FOR ANLEGG

Det er Larvik kommune som i hovedsak har ansvaret for anlegget i. Vi har et lagerrom i svømmehallen, et lagerrom ved garderobene og et kontor som vi benytter. Hvert enkelt medlem har likevel ansvar for å behandle anlegg og utstyr på en respektfull måte.

- KLUBBENS UTSTYR

Klubben har ansvar for utstyr som hører til klubben og er i lagerrommet. Vi har også ansvar for banetau og vendeflagg.

- LÅNEUTSTYR

Klubben har svømmeføtter til utlån på treningene.

- PRIVAT UTSTYR

Hvert enkelt medlem trenger utstyr til å svømme i; badedrakt/badebukse. Det anbefales å bruke badebukse og ikke shorts da badebukse sitter bedre på kroppen og gir mindre motstand under trening.

Den enkelte svømmer må også ha badehette og svømmebriller.

Klubb badehette kr 100,- kan kjøpes ved å ta kontakt med trener.

Svømmere som har eget utstyr kan oppbevare det i lagerrommet. Dette må merkes med navn, både oppbevaringssekk og utstyret. Det oppbevares i lagerrommet på eget ansvar.