

**Sandefjord Svømmeklubb inviterer til SaS OPEN**  
**1.-2. april 2017 i Bugården svømmehall**  
**Bugårdsparken, Stadionveien 15, Sandefjord**



## **STEVNET**

Innsvømming	08.30 lørdag og søndag
Lagledermøte	09.00 lørdag
Stevnestart	10.00 lørdag og søndag

## **KLASSEINNDELING**

Stevnet er åpent for alle årsklasser, senior, masters og funksjonshemmede. Yngste klasse født 2008. Startlisens fra NSF må være betalt.

## **PREMIERING**

1/3 premiering til alle klasser unntatt 2007 og 2008. Deltagere født i 2007 og 2008 rangeres og premieres etter særskilte regler.

Deltakerpremier til årsklasse 2005, 2006, 2007, 2008.

500 kr til vinner av 50 fri finale heat (øvelse 35 & 36).

Ved slutten av stevnet vil det bli trukket ut en "Lucky winner" av alle som har vunnet en øvelse (dame og herre).

Premien er klokker til en verdi av **kr. 3500,-**

## **HALLEN**

Vi kan tilby et raskt basseng med 8 baner og Omega Track-start paller noe som gjør at vi vil kunne gjennomføre et svært effektivt stevne. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Det vil bli benyttet helautomatisk tidtakningsystem.

## ØVELSER

### LØRDAG

<b>1.</b>	200 fri damer	<b>2.</b>	200 fri herrer
<b>3.</b>	50 fri damer	<b>4.</b>	50 fri herrer
<b>5.</b>	200 IM damer	<b>6.</b>	200 IM herrer
<b>7.</b>	50 rygg damer	<b>8.</b>	50 rygg herrer
<b>9.</b>	50 fly damer	<b>10.</b>	50 fly herrer
<b>11.</b>	4 x 100 IM damer	<b>12.</b>	4 x 100 IM herrer

### PAUSE

<b>13.</b>	100 rygg damer, 2004 og eldre	<b>14.</b>	100 rygg herrer, 2004 og eldre
<b>15.</b>	50 bryst damer	<b>16.</b>	50 bryst herrer
<b>17.</b>	100 bryst damer	<b>18.</b>	100 bryst herrer
<b>19.</b>	400 IM damer	<b>20.</b>	400 IM herrer

### SØNDAG

<b>21.</b>	50 fri semifinale damer	<b>22.</b>	50 fri semifinale herrer
<b>23.</b>	100 fri ben damer	<b>24.</b>	100 fri ben herrer
<b>25.</b>	100 IM damer	<b>26.</b>	100 IM herrer
<b>27.</b>	100 fly damer	<b>28.</b>	100 fly herrer
<b>29.</b>	100 rygg damer, 2005 - 2008	<b>30.</b>	100 rygg herrer, 2005 - 2008
<b>31.</b>	4 x 200 fri damer	<b>32.</b>	4 x 200 fri herrer

### PAUSE

<b>33.</b>	100 fri damer	<b>34.</b>	100 fri herrer
<b>35.</b>	50 fri finale damer	<b>36.</b>	50 fri finale herrer
<b>37.</b>	200 bryst damer	<b>38.</b>	200 bryst herrer
<b>39.</b>	200 fly damer	<b>40.</b>	200 fly herrer

## **PÅMELDING**

Sendes til [stevner@hortensk.net](mailto:stevner@hortensk.net) v/ Kim Vedvik mob. 979 77 904, kopi til [oppmann@sandefjordsvømmeklubb.no](mailto:oppmann@sandefjordsvømmeklubb.no)  
Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen tillates stipulert tid.

## **PÅMELDINGSFRIST**

21. mars 2017

## **KONTAKTPERSONER**

Arrangementsansvarlig: Gisle Baugerød 905 34 172

## **STARTKONTIGENT**

Kr. 100,- pr. individuelle start, kr. 200,- pr. lagstart  
Deltakere født i 2007 og 2008 betaler kr. 100,- uansett antall øvelser.

## **BETALINGSFRIST FOR STARTKONTIGENT**

21. mars 2017

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontigent som betales kontant på lagledermøtet.

## **STARTKONTIGENT BETALES TIL**

Sandefjord Svømmeklubb konto: **2480.06.58159**  
Merk "SaS Open + klubbnavn"

## ***Overnatting***

Ta kontakt med arrangementsansvarlig Gisle Baugerød (905 341 72, [giba@online.no](mailto:giba@online.no)) ved behov.

Velkommen til Sandefjord Svømmehall.

