

# Årsmøte 20.mars 2025



## LARVIK SVØMMEKLUBB

### Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Behandle Larvik Svømmeklubbs årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle Larvik Svømmeklubbs regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta Larvik Svømmeklubbs budsjett.
9. Behandle Larvik Svømmeklubbs organisasjonsplan.
10. Valg

## 4. Årsberetning 2024

### Årsberetning består av:

1. Styrets sammensetning, tillitsverv og faste oppgaver
2. Beretninger for året 2024
  - a) Styrets
  - b) Sportslig
  - c) Svømmeskolen
  - d) Sosialt

### 4.1. Styrets sammensetning

Leder: Torbjørn Engstrøm

Nestleder: Lillann Synnøve Andersen

Styremedlem: Atle Gulbrandsen

Styremedlem: Anikken Vedvik Hansen

Styremedlem: Torbjørn Schrøen

Varamedlem: Imran Mughal

Varamedlem: Malin Dahl Frantzen

### Valgkomité:

Leder: Øystein Werner Larsen

Medlem: Jane Eikenes

Medlem: Cathrine Tvedt Hagtvedt

Varamedlem: Silje Eriksen

### Kontrollutvalg:

Medlem: Stein-Robin Sørensen

Medlem: Maria Angel Joachimsen

Varamedlem: Anders Tvedt Hagtvedt

**Oppmann:** Ingfrid Svendsen

### Dommere:

Kirsten Sundby Foldvik, Forbundsdommer, overdommer, starter (nasjonal og internasjonal), dommerinstruktør

Øyvind Røed, Forbundsdommer, overdommer, starter

Grethe-Lill Olufsen, Kretsdommer

Ahmed Houlali, Kretsdommer

Antall Registrerte medlemmer 2024: 381 (400 i 2023, det er ryddet en del i listene med «gamle» medlemmer)  
Inkludert masters, trenere, styret, kursdeltakere og andre som er meldt inn i klubben.  
Aktive har økt fra 331 til 337

Ca 77+260 aktive svømmere fordelt på følgende grupper:

(Dagens fordeling på gruppene):

NM	5
A	7
B	17
C	17
D	16
Masters	Ca 15
Kurs	260

## 4.2 A. Styrets beretning

Styremøter

Det har blitt avholdt 8 styremøter hvor ca 53 antall saker har blitt behandlet. Det har i tillegg blitt gjennomført noen drøftelser og uformelle møter på andre arenaer, samt noen avklaringer på telefon og på Messenger.

Hovedfokuset til klubben har vært å holde klubben i gang, skape trivsel i partiene og ikke minst legge til rette for hver enkelt svømmer og ha en sunn økonomi.

Kommunikasjonskanaler som har blitt brukt er hovedsakelig Spond, Facebook, Instagram, hjemmeside og mail.

Dugnadsvirksomhet:

Vi har hatt to rekruttstevner, loddsalg, men vår hoved-dugnad er uten tvil fortsatt badevakt for Larvik kommune. Det er satt i gang et initiativ for å engasjere flere inn i ulike dugnadsgrupper, noe som er delvis implementert. Hovedmålet har vært å kunne fremskaffe flere til å bidra med en innsats, samt då inn flere sponsorer og mer penger til klubben via sponsorer. Det gjenstår fortsatt noe rundt det å nå ut til flere bedrifter/privatpersoner.

Vi har en utfordring at mange oppgaver faller på noen få personer. Via styrets initiativ har vi et håp om at vi kan nå ut til enda flere foreldre, som også kan ta sin del av dugnadsarbeidet. Uten dette frykter vi en kollaps i hele frivillighetsarbeidet, og at det da kan gå utover svømmerne og klubb-virksomheten i sin helhet. Konsekvensen av dette er dyrere treningsavgifter og et dårligere tilbud.

Vi er fortsatt en liten klubb i mange sammenheng. Vi ser at det vokser nedenfra og at gruppene der blir større og større, samtidig som vi har et naturlig frafall hos de eldste svømmerne.

Vi har også i 2024 hatt stort fokus på det sosiale, rekruttering/kursavdeling og tilrettelegging for flest mulig i bredden. Vi har også tilrettelagt for mesterskap (ÅM, UM, NM), der vi har vært representert. Se sosial og sportslig rapport.

Oppgaver i styret har blitt fordelt med ansvarlige for ulikeområder som dugnadsarbeid, sportslige aktiviteter, sosiale aktiviteter og økonomi. Det jobbes som nevnt fortsatt med å få på plass foreldre som kan ta ansvar for ulike oppgaver under de ulike partiene.

- Vi arbeider for å ivareta et tett samarbeid mellom styret, svømmeskolen og trenerne
- Holde mest mulig aktivitet i gang i klubb og svømmeskolen
- Det har også i år blitt jobbet med det sosiale og lagt til rette for gode treningsforhold.

Vi er opptatt av alle gruppene og trenerne skal fungere godt sammen.

Styret har fokus å legge til rette for at alle svømmerne skal ha det bra, bli sett, føle mestring og kjenne trivsel i klubben. Vi ønsker at alle skal ha muligheten til å delta på våre aktiviteter. Da det var underskudd i 2023, har et av styrets fokus vært å styrke økonomien. Klubben dekker NSF sin startlisens for klubbens aktive svømmere, men har ikke funnet økonomi til å gjenoppta dekning av stevnestarter. Vi har jobbet iherdig med svømmeskolen både med kvalitet og tilgjengelighet for kurstilbud, både på dagtid og kveldstid. Vi har prioritert en god og ryddig økonomi, samtidig som vi har prioritert kvalitet i alle aktivitetene våre.

*Vi vil takke foreldre og ansatte for tid og energi de legger ned i klubben og en spesiell takk til dommerne våre som også legger ned mye dugnadstid for Larvik svømmeklubb.*

***For styret,***

***Larvik 06.03.2025***

***Torbjørn Engstrøm***

## 4.2 B. Sportslig

### SPORTSLIG ÅRSRAPPORT 2024

2024 har vært et år der LSK har vært representert i alle mesterskap. I løpet av året har det dessverre vært svømmere som har gitt seg. NM og A gruppene er små og sårbare. Heldigvis gror det godt i gruppene nedover i klubben og på svømmeskolen så det er håp om økende aktivitet igjen i årene som kommer. Ytterligere økning av deltagelse i Låmø nå i mars 2025 (26 stk) er et tydelig signal om det 😊

### Utvalgte sportslige punkter fra 2024

- 21 svømmere deltok på **LÅMØ Sør Sandefjord** i mars 2024.
  - o Larvik svømmeklubb ble 11 beste klubb
  - o 1 vinner sammenlagt Oskar (2009 para)
  - o Ytterligere 5 topp 6; Amanda (2011), Matilde (2013), Mia (2013), Nicolay (2010) og Hallvard (2008).
- **NM Masters** 2024 Narvik
  - o Kirsten S Foldvik (800 fri (3), 400 fri (3), 400 IM (1))
  - o Per C Solberg (100 fri (1), 50 fly (2), 100 fly (1), 50 fri (2))
- **ÅM Kristiansund** mai 2024; 1 deltager fra LSK, Hallvard.
  - o Hallvard – 13 sammenlagt, 10 på 200 bryst
- Oskar deltok individuelt på **langbane NM** i Bergen i juli.
- Hallvard deltok i **NM Ungdom** Ullensaker individuelt, oktober 2024;
  - o Hallvard; 100 bryst, 50 fly
- Oskar deltok i **NM kortbane** i Bodø november 2024.
  - o Oskar (100IM, 50 fri, 50 fri finale)

### Regionslag Sør

Larvik hadde deltagere på laget i vårsesongen 2024. Hallvard, Alma og Amanda. Høsten 2024 ingen deltagere fra Larvik.

### NextGen samling

Oskar er tatt ut og deltar på samling for uttatte para utøvere 2-4 ganger pr år.

## **TRENERTEAM OG SPORTSLIG UTVALG 2024**

Ingen hovedtrener ansatt i 2024.

Juan Escalada har hatt ansvar for program for NM og A gruppen.

Mange trenere har måtte dele på ansvaret for å kunne gi svømmerne et tilbud. Tusen takk for innsatsen i nok et krevende år!

- Juan Eduardo Escalada
- Petter Malm
- Grethe Lill Olufsen
- Marie Magnussen
- Synne Eikenes Sørensen

Larvik, mars 2025

Atle Gulbrandsen

Sportslig leder, Larvik Svømmeklubb

### 4.2.C. Svømmeskolen

Svømmeskolen har gjennomført 3 kursrunder i 2024 mens den 3. kursrunden ble startet opp i november med avslutning i januar 2025. Det har vært av type: Vanntilvenning, Hval, Skilpadde, Pingvin, Selunge, Sel, Sjøløven, Lær å svømme og Crawlkurs. Vi har også hatt to grupper som heter Rekrutt og Delfin hvor vi jobber med forberedelse til konkurransepartiene. Vi har fortsatt med utvidet tilbud for Sel, Sjøløve og Rekrutt og Delfin med svømming 2 ganger i uka. Vi føler at gruppene setter seg mye mer når barna møtes to ganger i uka og at det dannes vennskap på tvers av hvor barna bor i kommunen. Vi føler at barna får større tilhørighet til svømmingen, i tillegg til at de får en bedre utvikling på kortere tid.

Det har vært 260 personer som har gått på kurs og 446 kursplasser er benyttet gjennom hele året som er registrert via tryggivann.no.

Vi har vært aktive for å få til svømmeopplæring på dagtid. Fortsatt er vi utrolig heldige ved å ha en avtale med Larvik kommune. Vi har avholdt svømmekurs i uke 8 og uke 41 for 257 påmeldte fem-åringer som er skolestartere til høsten 2025, og som går i de kommunale barnehagene i Larvik kommune. Dette gir oss gode muligheter i forhold til å synliggjøre hva vi jobber med, sysselsetning og ikke minst god hjelp for økonomien. Det har også åpnet opp for flere interesserte kursdeltakere.

Vi har også gjennomført svømmekurs for Kvelde barnehage, FUS Barnehage - Salbutangen og Bisjord, Guriskogen, og Leikvang barnehage.

Svømmekursene på kveldstid har i hele 2024 vært holdt på Hedrum Ungdomsskole, med unntak av crawlkursene som vi har holdt i Farrishallen i høstsemesteret. Dagkursene har vært holdt på Hedrum Ungdomsskole, på Brunla Ungdomsskole og i Kveldehallen.

Tilbakemeldingene fra kursene har vært svært gode. Vi etterstreber god kvalitet i kursene våre, og at alle barn skal være ivaretatt og bli sett, samtidig som at alle skal ha en progresjon i svømmekursene og forhåpentligvis også kunne føle mestring. Dette føler vi at vi i stor grad får til, fordi vi vanligvis er godt bemannet og jobber tett på barna.

Jeg har vært hovedansvarlig for kursene vi har holdt på kveldstid. På dagkursene så har jeg tatt meg av administrering og fått avklart avtalene. Selve gjennomføringen av kursene gjøres i tett samarbeid med alle de flinke instruktørene og trenerne vi har i klubben vår.

Jeg er stolt av å jobbe sammen med alle de flotte og flinke instruktørene og trenerne som vi har i Larvik Svømmeklubb. Alle jobber selvstendig og er veldig flinke til å se alle barna!

Vi jobber oss inn i 2025 med mål om å ha fokus på alle diverse svømmekurs som vi har hatt i 2024, og for stadig å kunne bli enda bedre.

Ella Cathrine Schøning

## 4.2.D. Sosialt

Tradisjonen tro gikk LSK i Borgertoget på 17-mai. God oppslutning – mange som hadde gledet seg til igjen å feire nasjonaldagen 😊

### Camp LSK 14-15 juni

I 2024 ble det på nytt blåst liv i en gammel LSK tradisjon – Camp LSK på Gon Camping. En kveld, en natt, og en formiddag fylt med aktiviteter på tvers av grupper og alder.



### LÅMØ leir Vestfold

Helgen 7-8 september ble det arrangert LÅMØ leir for alle klubbene i Vestfold på Bakkenteigen. Horten svømmeklubb stod for hovedtyngden av arrangementet og koordinerte treningsøkter, dugnadsvakter og matservering. Alle klubbene stilte med 1-3 trenere. Lørdag ble det gjennomført 2 bassengøkter og 1 basisøkt, mens søndag ble avsluttet med 1 bassengøkt.

Det var ca 100 svømmere med på leiren (ca 30 fra LSK). Svømmerne ble fordelt i ulike grupper basert på nivå for gjennomføring av treningsøktene.

En veldig utbytterik helg for både trenere og svømmere, med mange nye impulser både ferdighetsmessig og sosialt.

### Juleshow

Det ble tradisjonen tro gjennomført juleshow 18 desember med stappfull Farrishall og god stemning. Svømmerne fikk mulighet til å vise seg fram for familie og hverandre. Her ble det også delt ut pokaler for beste 12 åring, skjeer for NM deltagelse og Bomstadpokal.



## **5. Behandle LSK sitt regnskap i revidert stand**

Vedlegg 5\_1-5\_3

## **6. Behandle forslag og saker**

### **1) Valg til forbundstinget 2025**

25. april 2025 arrangerer Norges Svømmeforbund forbundsting. Her bør Larvik svømmeklubb være representert med fullmakt. Det foreslås til årsmøtet å velge denne Kirsten Sundby Foldvik som representant. Hun har stilt seg positiv til denne representasjonen.

Forslag: Velge Kirsten Sundby Foldvik som representant til forbundstinget 2025.

## **7. Fastsette medlemskontingent**

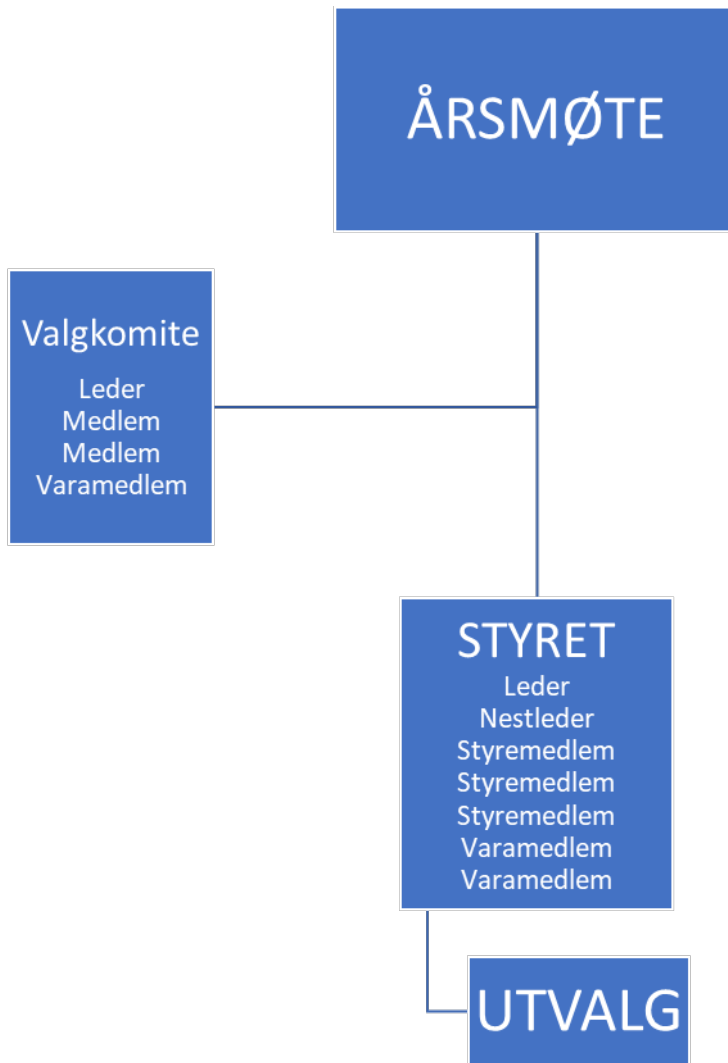
Det foreslås at medlemskontingenten forblir uendret på 350,- pr år for ordinære medlemmer og 200,- pr år for støttemedlemmer.

Det foreslås videre at styret fastsetter treningsavgift som tidligere.

## **8. Vedta LSK sitt budsjett**

Vedlegg 8

## 9. Behandle LSK sin organisasjonsplan



## 10. Valg

Innstilling fra valgkomite

Vedlegg 10