

Årsmøte 21.mars 2024



LARVIK SVØMMEKLUBB

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Behandle Larvik Svømmeklubbs årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle Larvik Svømmeklubbs regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta Larvik Svømmeklubbs budsjett.
9. Behandle Larvik Svømmeklubbs organisasjonsplan.
10. Valg

4. Årsberetning 2023

Årsberetning består av:

1. Styrets sammensetning, tillitsverv og faste oppgaver
2. Beretninger for året 2023
 - a) Styrets
 - b) Sportslig
 - c) Svømmeskolen
 - d) Sosialt

4.1. Styrets sammensetning

Leder: Ella Cathrine Schøning

Nestleder: Torbjørn Engstrøm

Styremedlem: Atle Gulbrandsen

Styremedlem: Gitte Manvik

Styremedlem: Mads Helgaker

Varamedlem: Imran Mughal

Varamedlem: Vessela Lakselvhaug

Valgkomité:

Leder: Øystein Werner Larsen

Medlem: Jane Eikenes

Medlem: Silje Eriksen

Varamedlem: Cathrine Tvedt Hagtvedt

Kontrollutvalg:

Medlem: Stein-Robin Sørensen

Medlem: Maria Angel Joachimsen

Varamedlem: Sondre Austein

Oppmann: Ingfrid Svendsen

Dommere:

Kirsten Sundby Foldvik, Forbundsdommer, overdommer, starter (nasjonal og internasjonal)

Øyvind Røed, Forbundsdommer, overdommer, starter

Grethe-Lill Olufsen, Kretsdommer

Ahmed Houlali, Aspirantdommer

Antall Registrerte medlemmer 2023: 400 (415 i 2022)

Inkludert masters, trenere, styret, kursdeltakere og andre som er meldt inn i klubben.

Ca 69+262 aktive svømmere fordelt på følgende grupper:

(Dagens fordeling på gruppene):

NM	5
A	7
B	22
C	19
Masters	Ca 15
Kurs	262

4.2 A. Styrets beretning

Styremøter

Det har blitt avholdt 6 styremøter hvor ca 42 antall saker har blitt behandlet. Det har i tillegg blitt gjennomført endel drøftelser og uformelle møter da flertallet av styret har brukt noe tid sammen. Vi har også hatt en del avklaringer på telefonen.

Hovedfokuset til klubben har vært å holde klubben i gang, skape trivsel i partiene og ikke minst legge til rette for hver enkelt svømmer og ha en sunn økonomi.

Kommunikasjonskanaler som har blitt brukt er hovedsakelig hjemmesiden, facebook og mail, etter sommeren har vi tatt i bruk Spond, som er blitt det mest aktive kommunikasjonsmiddelet vi benytter.

Dugnadsvirksomhet: Vi har hatt to rekruttstevner, loddsalg, men vår hoved dugnad er uten tvil fortsatt badevakt for Larvik kommune. Det har vært nedsatt en dugnadsgruppe, hvor hovedmålet har vært å kunne fremskaffe flere sponsorer til klubben. Dokumentasjon og presentasjon er utarbeidet, så vi håper det vil høste frukter av dette arbeidet nå i 2024 og videre. Dog gjenstår det en aktivitet rundt det å nå ut til bedrifter/privatpersoner.

Vi er fortsatt en liten klubb i mange sammenheng. Vi begynner å at det vokser nedenfra og at gruppene der blir større og større, samtidig som vi har hatt et naturlig frafall hos de eldste svømmerne. Vedrørende dugnadsvirksomhet så har vi en utfordring at mange oppgaver faller på noen få personer. Vi har et håp om at vi kan nå ut til flere foreldre, som også kan ta sin del med dugnad, hvis ikke frykter vi en kollaps i hele frivillighetsarbeidet, og at det da kan gå utover svømmerne og klubbvirksomheten i sin helhet.

Vi har også i 2023 hatt stort fokus på det sosiale, rekruttering/kursavdeling og tilrettelegging for mesterskapssvømmere (ÅM, UM, NM). Se sosial og sportslig rapport.

Oppgaver i styret har blitt fordelt med ansvarlige grupper for dugnadsarbeid, sportslige aktiviteter, sosiale aktiviteter og økonomi. Det jobbes fortsatt med å få på plass foreldre som kan ta ansvar for ulike oppgaver under de ulike partiene.

- Vi arbeider for å ivareta et tett samarbeid mellom styret, svømmeskolen og trenerne
- Holde mest mulig aktivitet i gang i klubb og svømmeskolen
- Det har også i år blitt jobbet med det sosiale og lagt til rette for gode treningsforhold.

Vi er opptatt av alle gruppene og trenerne skal fungere godt sammen.

Styret har fokus å legge til rette for at alle svømmerne skal ha det bra, bli sett, føle mestring og kjenne trivsel i klubben. Vi ønsker at alle skal ha muligheten til å delta på våre aktiviteter. Pga av et relativt stort underskudd i 2022, så har vi dessverre måttet ta bort vårt bidrag (på 50%) på startkontingenter på vanlige svømmestevner, men klubben har valgt for å betale startlisens til klubben aktive svømmere istedenfor. Vi har jobbet iherdig med svømmeskolen både med kvalitet og tilgjengelighet for kurstilbud, både på dagtid og kveldstid. Vi har prioritert en god og ryddig økonomi, samtidig som vi har prioritert kvalitet i alle aktivitetene våre.

Vi vil takke foreldre og ansatte for tid og energi de legger ned i klubben og en spesiell takk til dommerne våre som også legger ned mye dugnadstid for Larvik svømmeklubb.

For styret

Larvik 07.03.2024 Ella Cathrine Schøning

4.2 B. Sportslig

SPORTSLIG ÅRSRAPPORT 2023

2023 har vært et år der LSK har vært representert i alle mesterskap. I løpet av året har det dessverre vært mange svømmere i NM gruppa som enten har gitt seg eller byttet klubb pga skolegang. Det gjør gruppen liten og sårbar. Heldigvis gror det godt i gruppene nedover i klubben og på svømmeskolen så det er håp om økende aktivitet igjen i årene som kommer. Kraftig økning av deltagelse i Låmø nå i mars (21 stk) er et tydelig signal om det

Regionslag Sør

Larvik den klubben i region sør med flest deltagere på regionslaget i 2023 (både uttatte og wildcards). Laget følger skoleåret. Pr nå (mars 2024) er 2 stk fra LSK på regionslag Sør (Hallvard og Amanda).

TRENERTEAM OG SPORTSLIG UTVALG 2023

Ingen hovedtrener ansatt i 2023.

Juan Escalada har hatt ansvar for program for NM (og A gruppen).

Mange trenere har måtte dele på ansvaret for å kunne gi svømmerne et tilbud. Tusen takk for innsatsen i nok et krevende år!

- Juan Eduardo Escalada
- Petter Malm
- Grethe Lill Olufsen
- Marie Magnussen
- Elvir Cehajic
- Harris Cehajic
- Marthine Skarvang Engstrøm
- Thea Eikenes Sørensen

Larvik, mars 2024

Atle Gulbrandsen

Sportslig leder, Larvik Svømmeklubb

4.2.C. Svømmeskolen

Svømmeskolen har gjennomført 3 kursrunder i 2023 mens den 4. kursrunden ble startet opp i november med avslutning i januar 2024. Det har vært av type: Vanntilvenning, Hval, Skilpadde, Pingvin, Selunge, Sel, Sjøløven, Lær å svømme og Crawlkurs. Vi har også to grupper som vi har kalt Rekruttgruppa og Aspirantgruppa som forberedelse til konkurransepartiene. Vi har fortsatt med utvidet tilbud for Sel, Sjøløve, Rekrutt og Aspirant med svømming 2 ganger i uka. Vi føler det blir mye mer samhold i gruppene og at de føler større tilhørighet til svømmingen, i tillegg til at de får en bedre utvikling på kortere tid.

Det har vært 262 personer som har gått på kurs og 449 kursplasser er benyttet gjennom hele året som er registrert via tryggivann.no.

Vi har vært aktive for å få til svømmeopplæring på dagtid. Vi er fortsatt utrolig heldige ved å ha fått til en avtale med Larvik kommune. Vi har avholdt svømmekurs i uke 8 og uke 41 for 241 påmeldte fem-åringer som er skolestartere til høsten 2024, og som går i de kommunale barnehagene i Larvik kommune. Dette gir oss gode muligheter i forhold til å synliggjøre hva vi jobber med, sysselsetning og ikke minst god hjelp for økonomien. Det har også åpnet opp for flere interesserte kursdeltakere.

Vi har også gjennomført svømmekurs for Kvelde barnehage, Salbutangen Fus Barnehage, Guriskogen, og Leikvang barnehage.

Svømmekursene på kveldstid har i hele 2023 vært holdt på Hedrum Ungdomsskole. Dagkursene har vært holdt på Hedrum Ungdomsskole, på Brunla Ungdomsskole og i Kveldehallen.

Tilbakemeldingene fra kursene har vært svært gode. Vi etterstreber god kvalitet i kursene våre, og at alle barn skal være ivaretatt og bli sett, samtidig som at alle skal ha en progresjon i svømmekursene og forhåpentligvis føle mestring.

Jeg har vært hovedansvarlig for kursene vi har holdt på kveldstid. På dagkursene så har jeg tatt meg av administrering og fått avklart avtalene. Selve gjennomføringen av kursene gjøres i tett samarbeid med alle de flinke instruktørene og trenerne vi har i klubben vår.

Jeg er stolt av å jobbe sammen med alle de flotte og flinke instruktørene og trenerne som vi har i Larvik Svømmeklubb. Alle jobber selvstendig og er veldig flinke til å se alle barna!

Vi jobber oss inn i 2024 med mål om å ha fokus på alle diverse svømmekurs som vi har hatt i 2023, og for stadig å kunne bli enda bedre.

Ella Cathrine Schøning

4.2.D. Sosialt

Påsken 2023 dro NM, A og B til **Herning** i Danmark på treningsleir langbane. 5 dager med mye trening og mye sosialt.

Tradisjonen tro gikk LSK i Borgertoget på 17-mai. God oppslutning – mange som hadde gledet seg til igjen å feire nasjonaldagen

5. Behandle LSK sitt regnskap i revidert stand

Vedlegg 5_1-5_3

6. Behandle forslag og saker

1) Forslag til nytt medlemskap, støtte medlem

Som et av flere initiativ for å øke inntektene i klubben ønsker styret å innføre et støtte medlemskap til en redusert kostnad for familie, venner og andre som har interesse av å støtte klubben.

Det er vurdert familiemedlemsskap, men på grunn av administrasjonsutfordringer i medlemssystemet så har styret landet på at det beste alternativet er å åpne for støtte medlemskap.

Forslag: Innføre støtte medlemskap til 200,- pr år

7. Fastsette medlemskontingent

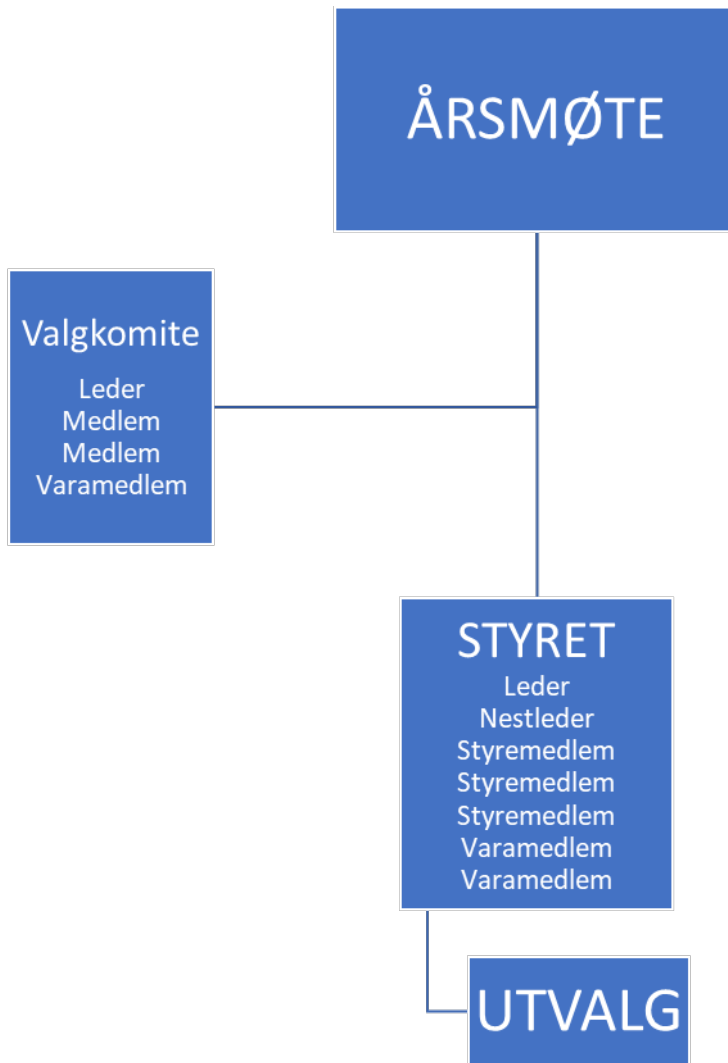
Det foreslås at medlemskontingenten for ordinære medlemmer holdes uendret på 350,- pr år. I tillegg foreslås støtte medlemskap som nevnt i forrige sak på 200,-pr år.

Det foreslås videre at styret fastsetter treningsavgift som tidligere.

8. Vedta LSK sitt budsjett

Vedlegg 8

9. Behandle LSK sin organisasjonsplan



10. Valg

Innstilling fra valgkomite

Vedlegg 10