



LARVIK  
SVØMMEKLUBB  
Stiftet 22. mai 1935

# REKRUTTSTEVNE

**Larvik Svømmeklubb** har gleden av å invitere til  
rekruttstevne i Farrishallen (Ahlefeldtsgatet 4., 3256 Larvik)  
**26. november 2016**

Stevnestart kl.15.30. Innsvømming og lagledermøte kl.

15.00. Garderober åpner kl.14.50. Kiosken åpner kl.14.30.



Øvelse 1:	50 m fri	gutter/jenter
Øvelse 2:	50 m rygg	gutter/jenter
Øvelse 3:	25 m fri	gutter/jenter
Øvelse 4:	25 m rygg	gutter/jenter
Øvelse 5:	25 m bryst	gutter/jenter
Øvelse 6:	25 m butterfly	gutter/jenter
Øvelse 7:	100 m fri	gutter/jenter
Øvelse 8:	50 m bryst	gutter/jenter
Øvelse 9:	4x25 m fri mix-stafett	gutter/jenter

Premier til alle.

Startkontingent kr. 100,- pr. svømmer, uansett antall øvelser.

Startkontingent betales til kontonr.: 2510 07 06701 (merk

«svømmerens fulle navn» og "Rekruttstevne Farrishallen 26/11 – 2016"). NB! – Betaling må foretas før stevnet.

Påmelding med fullt navn og fødselsdato på deltaker, samt hvilke øvelser deltakeren skal svømme, sendes til [magnusbl87@hotmail.com](mailto:magnusbl87@hotmail.com)

Påmeldingsfrist mandag 21. november kl 20:00.

**NB! – For at svømmeren skal bli meldt på så må påmeldingen inneholde hvilke øvelser deltakeren skal svømme.**

Loddsalg med fine premier!

Velkommen.