

SPORT

Tips ØP på telefon 800 82000
 Send referater og bilder fra lokale sportshendelser
 på e-post til sport@op.no eller nettavisa@op.no

Carlsen trakk hvitt
 Magnus Carlsen trakk i går hvite brikker, hvilket betyr at han lørdag starter det første partiet i VM-kampen mot Vishy Anand. Kampen spilles i best av tolv partier. Den som først når 6,5 poeng blir verdensmester.

Østlands-Posten på nettet:

Inviterer til idrettsfest

28. juni neste år ser nyvinningen Farris Triatlon dagens lys

– Med et lavterskeltri- atlon som utgangs- punkt skal dette skal bli en fest i hele sen- trum, forteller Birgitte Gulla Løken, Trond Gjevestad og Ole Mar- tin Holthe .

Førstnevnte representerer Larvik Svømmeklubb som har tatt initi- ativ til arrangement. Med Larvik By og Nanset Sykkel på laget, har ideen blitt en konkret plan. 28. juni 2014 får byen en splitter ny idrettsfest i fanget.

– Men i motsetning til mange andre triatlon, skal ikke dette foregå på et jorde. Øvelsene skal gjennomføres med sentrum som utgangspunkt slik at dette blir en byfest. Publikum skal kunne følge utøverne på nært hold, sier Løken, som ser for seg at utelivs- bransjen bidrar med konserter og andre arrangementer denne dagen for å skape liv og røre i byens gater.

Triatlonversjonen som er valgt er en såkalt sprint. 750 meter svømming, 18 kilometer sykling og fem kilometer løping. Mens svømmingen helt sikkert skal skje i Indre havn, er det foreløpig litt mer usikkert hvor de andre øvelsene vil forløpe.

– Sprint er valgt fordi dette skal være et breddearrangement. Dette er overkommelig for de fleste, og bør være ypperlig for be- drifter og vennegjenger, forklarer trioen, og forteller at man også skal ha en stafettversjon.

Altså at tre personer gjør unna hver sin øvelse.

Selv om grunnpilarene nå er på plass, gjenstår mye arbeid før alt er klart for det siste skuddet på idrettsstammen i Larvik. Både med tanke på sponsorer, websider og påmeldingsløsninger.

– Vi er dessuten i dialog med



Vil lage idrettsfest: Når Farris Triatlon gjennomføres 28. juni neste år, satser Ole Martin Holthe (f.v.), Trond Gjevestad og Birgitte Gulla Løken på at hele byen er kledd i festdrakt. Triatlonen vil ha utgangspunkt i Indre havn slik at publikum skal kunne følge utøverne nesten hele veien til mål. (Foto: Thor Kenneth Løvenfalck)

offentlige myndigheter som Sta- tens vegvesen, Larvik kommune og politiet. Vi er helt avhengig av nødvendige tillatelser, påpeker Gjevestad, og forteller at man tid- lig i prosessen knyttet til seg to ressurspersoner i triatlonmiljøet i Norge.

Og selv om man ved første gangs gjennomføring er mer opp- tatt av å krabbe enn å gå, finnes det utvilsomt ambisjoner på sikt.

– Vi må begynne i det små. Den første utgaven må bli en suksess. Etter hvert håper vi å opparbeide oss et rykte som gjør dette til et

stort og kjent arrangement. Da kan vi også innføre andre distan- ser, forteller Løken, og lover at svømmeklubben i forkant av Farris Triatlon vil gjennomføre intensive crawl-kurs.

Dermed er det bare å sette av datoen 28. juni neste år. Om ikke

annet for å heie frem utøverne.

– De aller fleste skal som sagt kunne klare dette. Og velger man å være publikummer, lover vi at det blir vanvittig gøy å se på, avslutter triatlongründerne.

Thor Kenneth Løvenfalck

934 68 012 • tkl@op.no

FAKTA

Triatlon

● En multisport som består av svømming, sykling og løping, alltid i den rekkefølgen. Distansene for hver disiplin varierer, fra supersprint (400 m svømming, 10 km sykling, 2,5 km løp) til full (3,86 km svøm- ming, 180 km sykling, 42,2 km løp).

● Konkurransen foregår med fellestart og på kontinuerlig tid fra star- ten av svømmingen til man er ferdig med løpingen. Tiden man bruker i skiftesonene teller med i totaltiden.

● Sporten har sitt opphav på Hawaii der en gruppe marinesoldater i 1978 kranglet om hvem som var den best trente idrettsmannen. Man avgjorde ved å kombinere svømmekonkurransen Waikiki Rough (3,8 km), sykkelrittet Around Oahu (180 km) og Honolulu maraton.

● Triatlon kom på det olympiske programmet i Sydney i 2000.



Skal gå på skinner: Det viktigste ved første gangs gjennomføring er at ar- rangementet forløper prikkfritt, forteller initiativtakerne.

FAKTA

Farris Triatlon

● Larvik Svømmeklubb, Nanset Sykkel og Larvik By står bak konseptet.

● Arrangeres 28. juni neste år, med sprint- og stafettutgave.

● På sikt er ambisjonen å eta- blere et stort og velkjent triat- lonarrangement.

● Med Indre havn som ut- gangspunkt for øvelsene håper man å skape en byfest.