

Som småfisk i vann

Noen var så engstelig for vannet at de helst ikke ville ut i bassenget da svømmekurset startet i høst. Nå bolttrer de seg som småfisk i vann.

De yngste «hvalene» på svømmekursene til Larvik svømmeklubb, tok imot både merke og diplom da kurset ble avsluttet på Hedrum ungdomsskole i går ettermiddag. Snart er de «skilpadder», men først fikk de vise at de er blitt mer enn trygge i vann. De dykket, plasket, lekte og boblet under vann.

- Jeg torde ikke gå uti - det var altfor dypt, forteller Henrik Gutterød Nilsen, en av de yngste på kurset, som har formål å tilvenne unger til vann og gjøre dem trygge.

Den første dagen av kurset ville han helst slippe å bade. I går var han en av flere som både dykket og lekte.

Kursene til svømmeklubben er populære og denne uka ble de fleste av dem avsluttet, men allerede før jul er de godt i gang med nye runder med kurs.

Pågangen er stor og ansvarlig for svømmekursene til LSK, Birgitte Gulla Løken, tror foreldre i Larvik er bevisst vår geografiske plassering ved kysten.

- Folk er veldig bevisste på at barna skal lære å svømme og bli trygge i vann, forteller hun.

Blant dem som var trygg i går, var Alexander Brøther Karlsen, som fikk sitt diplom.

- Jeg er ikke redd og liker veldig godt å dykke - og å stå på flåten, forteller han.

Sammen med de andre på

kurset avanserer han til neste nivå på svømmeopplæringen, «skilpadde» allerede om noen uker.

Deretter følger den trinnvise opplæringen videre på «pingvin», «selunge», «sel» og «sjøløve». Nivåene følger Norges svømmforbunds opplegg for tilvenning i vann.

Gulla Løken kan også fortelle at svømmeklubben tilbyr gratis svømmeopplæring om våren via Gjensidigestiftelsen. Tilbudet gjelder for barn mellom seks og ti år og er et tilbud som blir sponset av stiftelsen på bakgrunn av undersøkelser som viser at halvparten av landets 10-åringer ikke kan svømme.

LSK skal nå også tilby egne svømmekurs for innvandrerkvinner i Larvik.

Elisabeth Løsnæs

992 03 705 • elisabeth.losnes@op.no



Boltret seg i vann: Lucas Døvre var en av «småhvalene» som boltret seg i bassenget da Larvik svømmeklubb avsluttet kurset for svømmeopplæring for de yngste.



Diplom: Denne gjengen kan både dykke og leke i vann etter å ha gått på kurs hos svømmeklubben i Larvik i høst. Fra venstre: Alexander Brøther Karlsen, Lucas Døvre, Petter Olav Kongelf Ånneland, Henrik Gutterød Nilsen og Gyte Atkocsite. (Foto: Elisabeth Løsnæs)