

Årsmøte 23.mars 2023



LARVIK SVØMMEKLUBB

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Behandle Larvik Svømmeklubbs årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle Larvik Svømmeklubbs regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta Larvik Svømmeklubbs budsjett.
9. Behandle Larvik Svømmeklubbs organisasjonsplan.
10. Valg

4. Årsberetning 2022

Årsberetning består av:

1. Styrets sammensetning, tillitsverv og faste oppgaver
2. Beretninger for året 2022
 - a) Styrets
 - b) Sportslig
 - c) Svømmeskolen
 - d) Sosialt

4.1. Styrets sammensetning

Leder: Ella Cathrine Schøning
Nestleder: Torbjørn Engstrøm
Styremedlem: Atle Gulbrandsen
Styremedlem: Gitte Manvik
Styremedlem: Mads Helgaker
Varamedlem: Imran Mughal

Valgkomité:

Leder: Audun Hystad
Medlem: Jane Eikenes
Medlem: Øystein Werner Larsen
Varamedlem: Per Lakselvhaug

Kontrollutvalg:

Medlem: Stein-Robin Sørensen
Medlem: Yvonne Tveråen
Varamedlem: Sondre Austein

Oppmann: Ingfrid Svendsen

Dommere:

Kirsten Sundby Foldvik, Forbundsdommer, overdommer, starter (nasjonal og internasjonal)
Øyvind Røed, Forbundsdommer, overdommer, starter
Grethe-Lill Olufsen, Kretsdommer

Antall Registrerte medlemmer 2022: 415 (370 i 2021)

Inkludert masters, trenere, styret, kursdeltakere og andre som er meldt inn i klubben.

Ca 60+279 aktive svømmere fordelt på følgende grupper:

NM	13
B	9
C	23
Masters	Ca 15
Kurs	279

4.2 A. Styrets beretning

Det har blitt avholdt 8 styremøter hvor ca 65 antall saker har blitt behandlet. Det har i tillegg blitt gjennomført endel drøftelser og uformelle møter da flertallet av styret har brukt noe tid sammen. Vi har også hatt en del avklaringer på telefonen.

Hovedfokuset til klubben har vært å holde klubben i gang, skape trivsel i partiene og ikke minst legge til rette for hver enkelt svømmer og ha en sunn økonomi.

Kommunikasjonskanaler som har blitt brukt er hovedsakelig hjemmesiden, facebook og mail.

Dugnadsvirksomhet: Vi har hatt to rekruttstevner, og ett kakelotteri, men vår hoved dugnad er uten tvil badevakt for Larvik kommune.

Konsekvensen av Covid-19 pandemien har LSK merket godt dette året. Klubben har ilet pandemien hatt en sterk nedgang i medlemsmassen og blant aktive svømmere som resten av idretts Norge. Færre svømmere gir også færre foreldre i dugnadsvirksomhet. Dette gjør at mange oppgaver faller på noen få personer.

For å øke aktiviteten igjen og beholde de få svømmerne som fortsatt var igjen etter Covid-19 har vi i 2022 hatt stort fokus på det sosiale, rekruttering/kursavdeling og tilrettelegging for mesterskapssvømmere (ÅM, UM, NM). Se sosial og sportslig rapport.

Oppgaver i styret har blitt fordelt med ansvarlige grupper for dugnadsarbeid, sportslige aktiviteter, sosiale aktiviteter og økonomi. Det jobbes fortsatt med å få på plass foreldre som kan ta ansvar for ulike oppgaver under de ulike partiene.

- Vi arbeider for å ivareta et tett samarbeid mellom styret, svømmeskolen og trenerne
- Holde mest mulig aktivitet i gang i klubb og svømmeskolen
- Det har også i år blitt jobbet med det sosiale og lagt til rette for gode treningsforhold.

Vi er opptatt av alle gruppene og trenerne skal fungere godt sammen.

Styret har fokus å legge til rette for at alle svømmerne skal ha det bra, bli sett, føle mestring og kjenne trivsel i klubben. Vi ønsker at alle skal ha muligheten til å delta på våre aktiviteter. Derfor har

vi i 2022 også dekket 50% på starter og lisenser og støttet både påskeleir, sommerleir, Kveldeleir, regionssamlinger, Låmø leir og hotellopphold ifm stevner. Vi har jobbet iherdig med svømmeskolen både med kvalitet og tilgjengelighet for kurstilbud, både på dagtid og kveldstid. Vi har prioritert en god og ryddig økonomi, samtidig som vi har prioritert kvalitet i alle aktivitetene våre.

Vi vil takke foreldre og ansatte for tid og energi de legger ned i klubben og en spesiell takk til dommerne våre som også legger ned mye dugnadstid for Larvik svømmeklubb.

For styret

Larvik 14.03.2023 Ella Cathrine Schøning

4.2 B. Sportslig

Utvalgte sportslige punkter fra 2022

- 15 svømmere deltok på **LÅMØ Sør i Porsgrunn** mars 2022.
 - o Larvik svømmeklubb ble 4 beste klubb
 - o 3 på pallen sammenlagt (Hallvard (3), Kaja (2)) hvorav 1 vinner Kristoffer.
 - o Ytterligere 4 topp 6; Amanda, Philip, Noah og Øystein.
- ÅM Lambertseter juni 2022; 3 deltagere fra LSK, Hallvard, Øystein og Kristoffer. (Kaja kvalifisert, men skadet)
 - o Kristoffer – 2 sammenlagt, 1 på 100 fly og 400 fri
 - o Øystein – 26 sammenlagt, 20 på 200 rygg
 - o Hallvard – 11 sammenlagt, 6 på 200 bryst
- Kristoffer deltok på langbane NM i Kristiansand i juli, 100 fly, 100 fri og 200 fri
- 3 deltok i UM i Bergen individuelt, oktober 2022; Kristoffer, Kaja og Christence
 - o Kristoffer; 100 fly, 200 fri og 200fly – 3 A-finaler og 3 stk 4 plass
 - o Kaja; 100 fly, 400 fri (A-finale) og 200 fri
 - o Christence; 100 fri, 50 fri (B-finale)
 - o 2 stafettlag (4*200 fri (11): Isak, Leon, Kristoffer, Hallvard og 4*100 fri mix (16): Christence, Kaja, Leon og Kristoffer)
- Kristoffer (50 fly, 400 fri, 200 fri, 200 fly) og Christence (50 fri) deltok på kortbane NM jr i Stavanger i november.

Regionslag Sør

Larvik den klubben i region sør med flest deltagere på regionslaget i 2022 (både uttatte og wildcards). Laget følger skoleåret. Pr nå (mars 2023) er 5 stk fra LSK på regionslag Sør (Kristoffer, Kaja, Christence, Hallvard og Malina)

TRENERTEAM OG SPORTSLIG UTVALG 2022

Ingen hovedtrener ansatt i 2022.

Juan Escalada har hatt ansvar for program for NM (og AK gruppen).

Mange trenere har måtte dele på ansvaret for å kunne gi svømmerne et tilbud. Tusen takk for innsatsen i nok et krevende år!

- Juan Eduardo Escalada
- Petter Malm
- Grethe Lill Olufsen
- Amelia Hvass
- Mathilde Berg
- Marthine Skarvang Engstrøm
- Thea Eikenes Sørensen

Larvik, mars 2023

Atle Gulbrandsen

Sportslig leder, Larvik Svømmeklubb

4.2.C. Svømmeskolen

Svømmeskolen har gjennomført 3 kursrunder i 2022 mens den 4. kursrunden ble startet opp i november med avslutning i januar 2023. Det har vært av type: Vanntilvenning, Hval, Skilpadde, Pingvin, Selunge, Sel, Sjøløven, Lær å svømme og Crawlkurs. Vi har også to grupper som vi har kalt Rekruttgruppa og Aspirantgruppa som forberedelse til konkurransepartiene. God erfaring fra 2021 gjorde at vi fortsatte med utvidet tilbud for Sel, Sjøløve, Rekrutt og Aspirant med svømming 2 ganger i uka. Vi føler det blir mye mer samhold i gruppene og at de føler større tilhørighet til svømmingen, i tillegg til at de får en bedre utvikling på kortere tid.

Det har vært 279 personer som har gått på kurs og 485 kursplasser er benyttet gjennom hele året som er registrert via tryggivann.no.

Vi har vært aktive for å få til svømmeopplæring på dagtid. Vi er fortsatt utrolig heldige ved å ha fått til en avtale med Larvik kommune. Vi har avholdt svømmekurs i uke 8 og uke 41 for 258 påmeldte fem-åringer som er skolestartere til høsten 2023, og som går i de kommunale barnehagene i Larvik kommune. Dette gir oss gode muligheter i forhold til å synliggjøre hva vi jobber med, sysselsetning og ikke minst god økonomi. Det har også åpnet opp for flere interesserte kursdeltakere.

Vi har også gjennomført svømmekurs for Kvelde barnehage, Salbutangen Fus Barnehage, Guriskogen, Gonveien og Leikvang barnehage.

Svømmekursene på kveldstid har i hele 2022 vært holdt på Hedrum Ungdomsskole. Dagkursene har vært holdt på Hedrum Ungdomsskole, i Farrishallen, på Brunla Ungdomsskole og i Kveldehallen.

Tilbakemeldingene fra kursene har vært svært gode. Vi etterstreber god kvalitet i kursene våre, og at alle barn skal være ivaretatt og bli sett, samtidig som at alle skal ha en progresjon i svømmekursene og forhåpentligvis føle mestring.

Jeg har vært hovedansvarlig for kursene vi har holdt på kveldstid. På dagkursene så har jeg tatt meg av administrering og fått avklart avtalene. Selve gjennomføringen av kursene gjøres i tett samarbeid med alle de flinke instruktørene og trenerne vi har i klubben vår.

Jeg er stolt av å jobbe sammen med alle de flotte og flinke instruktørene og trenerne som vi har i Larvik Svømmeklubb. Alle jobber selvstendig og er veldig flinke til å se alle barna!

Vi jobber oss inn i 2023 med mål om å ha fokus på alle diverse svømmekurs som vi har hatt i 2022, og for stadig å kunne bli enda bedre.

Ella Cathrine Schøning

4.2.D. Sosialt

Endelig kunne vi starte opp igjen med et tilnærmet normalt år etter lang tids koronastenging.

Våren 2022 hadde vi kveldsmatsservering i Farrishallen for alle gruppene. Det har også vært gruppevisesamlinger med frukt etter trening.

Påsken 2022 dro NM, AK og B til **Falkenberg** i Sverige på treningsleir langbane. 5 dager med mye trening og mye sosialt. Bostedet glemmer vi aldri – et falleferdig ungdomsherberge som nå skal være revet.

Tradisjonen tro kunne LSK igjen gå i Borgertoget på 17-mai. God oppslutning – mange som hadde gledet seg til igjen å feire nasjonaldagen 😊

19 juni fikk samlet hele gjengen til sommeravslutning og en aktiv dag på **Høyt og Lavt** i Svarstad. Total ca 50 stk, svømmere med familie koste seg i tretoppene med medbragt mat og energipåfyll. En stor suksess!



I august (2-7) gjennomførte vi en **treningsleir på Rjukan** for NM og B som oppstart på ny sesong. Mye god svømmetrening, fjellturer mm og en veldig hyggelig sosial samling. Tusen takk til Ella for lån av hytte!

Kveldeleir ble i 2022 arrangert som en oppstarts-treningsleir siste helgen i august for alle gruppene. Det var i år 36 påmeldte og igjen god oppslutning. Vi gjentok suksessen fra tidligere år og valgte å arrangere leiren over 2 netter (fre—søn) med overnatting på Gylnarheim og trening i Kveldehallen. Konseptet med lengre leir var igjen en stor suksess med enda tettere bånd mellom svømmerne (...og foreldrene på dugnad). Lørdag var alle på tur til Damvann som avbrekk fra svømmehallen.

Helgen 9-11. september arrangerte Larvik **regionssamling** for alle kvalifiserte utøvere fra region sør. Ca 20 svømmere ble godt ivaretatt med 4 svømmetreninger i Farrishallen, basisøkter og teori. Trenere fra Larvik, Skien, Bergkameratene og Sandefjord i tillegg til Beda Leirvaag fra NSF.

LÅMØ leir Vestfold

Helgen 19-20 november ble det arrangert LÅMØ leir for alle klubbene i Vestfold på Bakkenteigen. Horten svømmeklubb stod for hovedtyngden av arrangementet og koordinerte treningsøkter, dugnadsvakter og matsservering. Alle klubbene stilte med 1-3 trenere. Lørdag ble det gjennomført 2 bassengøkter og 1 basisøkt, mens søndag ble avsluttet med 1 bassengøkt.

Det var ca 75 svømmere med på leiren (11 fra LSK). Svømmerne ble fordelt i 9 grupper basert på nivå for gjennomføring av treningsøktene.

En veldig utbytterik helg for både trenere og svømmere, med mange nye impulser både ferdighetsmessig og sosialt.

Juleshow

Det ble tradisjonen tro gjennomført juleshow 21 desember med stappfull Farrishall og god stemning. Svømmerne fikk mulighet til å vise seg fram for familie og hverandre. Her ble det også delt ut pokaler for beste 12 åring, skjeer for NM deltagelse og Bomstadpokal.

5. Behandle LSK sitt regnskap i revidert stand

Vedlegg

6. Behandle forslag og saker

1) Forslag til ny langsiktig målsetting for Larvik Svømmeklubb:

Forslag til vedtak om ny langsiktig målsetting er at Larvik Svømmeklubb skal jobbe aktivt mot å kvalifisere til det NSF kategoriserer som en velorganisert NM-klubb innen sommeren 2026.

- Dersom det skulle vise seg at LSK per i dag kvalifiserer til å være det NSF kategoriserer som en breddeklubb, så blir forslaget å sette en delmålsetting i tillegg, på veien mot å bli en velorganisert NM-klubb, om først å jobbe aktivt mot å bli en velorganisert konkurranseklubb innen sommeren 2025.

Det er utrolig mye positiv kraft og utviklingsmuligheter, både for de aktive svømmerne, trener- og instruktørteam, og i styre og stell - fra kurs til topp - kvalitet i bredde og topp - som ligger i det å ta et slikt langsiktig målsettingsvalg. Det staker ut en kurs som stiller krav til - og utfordrer - alle sammen i hele klubben i ulikt omfang, og det er utrolig gøy, og gir en ekstrem motivasjon og samlende kraft, hvis vi kan jobbe sammen mot dette målet i samme retning og intensitet. Det vil kunne gagne klubbens organisasjon fra kurs til topp, og fremme de verdiene Larvik Svømmeklubb står for.

2) Forslag til ansettelse av en Sportssjef i 25 % stilling:

Forslag om å ansette en Sportssjef i 25 % stilling som har ansvaret for å kvalitetssikre og utvikle det sportslige arbeidet i Larvik Svømmeklubb.

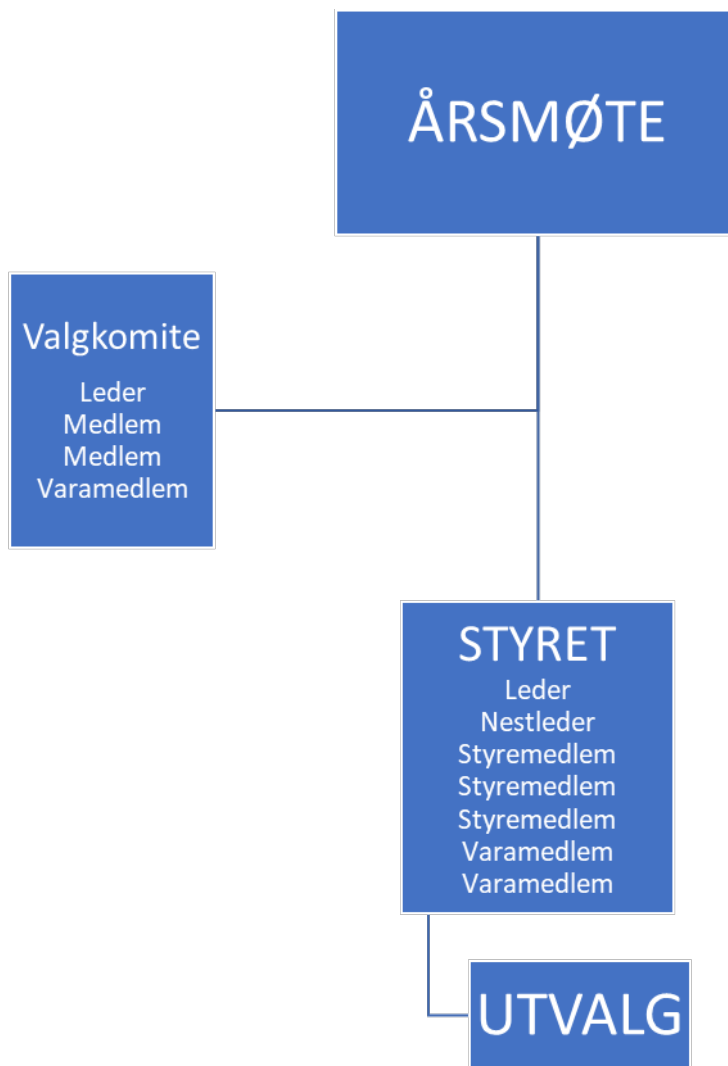
7. Fastsette medlemskontingent

Det foreslås at medlemskontingenten holdes uendret på 350,- pr år. Det foreslås videre at styret fastsetter treningsavgift som tidligere.

8. Vedta LSK sitt budsjett

Vedlegg

9. Behandle LSK sin organisasjonsplan



10. Valg

Innstilling fra valgkomite

Vedlegg