

Årsmøte 22.april 2021



LARVIK SVØMMEKLUBB

Dagsorden:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Behandle Larvik Svømmeklubbs årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle Larvik Svømmeklubbs regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta Larvik Svømmeklubbs budsjett.
9. Behandle Larvik Svømmeklubbs organisasjonsplan.
10. Valg

4. Årsberetning 2020

Årsberetning består av:

1. Styrets sammensetning, tillitsverv og faste oppgaver
2. Beretninger for året 2020
 - a) Styrets
 - b) Sportslig
 - c) Svømmeskolen
 - d) Sosialt

4.1. Styrets sammensetning

Leder: Ella Cathrine Schøning
Nestleder: Torbjørn Engstrøm
Styremedlem: Atle Gulbrandsen
Styremedlem: Cathrine Tvedt
Styremedlem: Mads Helgaker
Varamedlem: Kjersti Nielsen

Valgkomité:

Leder: Audun Hystad
Medlem: Linn Storesund
Medlem: Øystein Werner Larsen
Varamedlem: Are Kongshaug-Grønlund

Revisorer: Vilko Domazet og Camilla Sleveland Lundh

Oppmann: Ingfrid Svendsen

Antall Registrerte medlemmer 2020: 337

Inkludert masters, trenere, styret, kursdeltakere og andre som er meldt inn i klubben.

Ca 74 aktive svømmere fordelt på følgende grupper:

NM	8
Ak	9
At	3
B	9
C	10
D	8
Intro	12
Masters	Ca 20

4.2 A.Styrets beretning

Styremøter

Det er avholdt 5 styremøter hvor 35 saker er behandlet.

Det har i tillegg blitt gjennomført en del drøftelser og uformelle møter, da flertallet av styret har brukt noe tid sammen også. Vi har også hatt en del avklaringer på telefon, siden det har vært et veldig spesielt år med Covid-19 og alle de utfordringer som har blitt med dette.

Hovedfokus for styret dette året har fortsatt vært å holde klubben i gang, holde trivsel i hele klubben, sosialt samspill, og selvsagt tilrettelegging for svømmerne, trenere og en sunn økonomi.

Covid-19, med de restriksjoner og anbefalinger som har vært lagt til grunn både nasjonalt og kommunalt har gitt oss relativt store utfordringer underveis i året. Fra midten av mars, opphørte all organisert trening. I mai fikk vi samlet NM gruppa A og B gruppa for utetrening 2-3 dager i uka. Vi syklet, løp og hadde sirkeltrening. I juni fikk vi omsider samlet alle gruppene i Farrishallen til svømmetrening i noen uker før vi tok sommerferie. I november stengte alt ned nok en gang, men denne gangen ble det bare 2 uker for de aktive svømmerne våre som er under 20 år. Masters gruppa har dessverre vært utestengt fra trening fra mars til juni, og så fra nov-des 2020. Året 2020 har vært preget av få arrangement med svømmestevner pga Covid-19. Alle restriksjoner og anbefalinger rundt koronaen har også medført en del ekstra arbeid og oppfølging i forhold til å kunne få gjennomført treningene med renhold og spriting/ vasking av flater i og rundt i treningsområdene.

Oppgavene i styret har blitt fordelt med ansvarlige grupper for dugnadsarbeid, sportslige aktiviteter, sosiale aktiviteter og økonomi. Heldigvis rakk vi en del sosiale aktiviteter, som bowling, klatring og pizzakveld på de yngste gruppene før nedstengingen i mars. I mai hadde vi en felles aktivitetsdag på Høyt og Lavt for klubbens medlemmer. I slutten av august hadde vi en aktivitetsdag for klubbens medlemmer i Stavern og avsluttet dagen i Piraten med pizza og brus. I september fikk vi til en felles hyttetur for NM og A gruppa til Gaustablikk/Rjukan med mye sosialt tid sammen, hvor vi også fikk lagt inn en felles svømmetrening, tur til Gaustatoppen, og en kortere tur før hjemreise på søndagen. I tillegg fikk vi til på høsten et par felles serveringer av kveldsmat etter treningene på onsdagene for alle gruppene.

- Vi arbeider for å ivareta et tett samarbeid mellom styret, svømmeskolen og trenerne
- Holde mest mulig aktivitet i gang i klubb og svømmeskolen
- Det har også i år blitt jobbet med det sosiale og lagt til rette for gode treningsforhold, så langt vi har maktet det i dette spesielle året.

Vi har vært opptatt av alle gruppene og trenerne skal fungere godt sammen.

Kommunikasjonskanaler som har blitt benyttet er hovedsakelig hjemmeside, Facebook og mail.

Dugnadsvirksomhet

Våre hoved-dugnader har vært Badevakt for Larvik kommune, og et rekruttstevne.

Spesielle oppgaver: Styret har fokus å legge til rette for at alle svømmerne skal ha det bra, bli sett, føle mestring og kjenne trivsel i klubben. Vi ønsker at alle skal ha muligheten til å delta på våre aktiviteter. I 2020 besluttet også styret at så lenge vi har en forsvarlig økonomi, så skal de unge aktive svømmere få dekket 50% på starter ved stevner og startlisens. Det skal også gis 50% søskenrabatt på evt aktiviteter og leirer. Vi har jobbet iherdig med svømmeskolen både med kvalitet og tilgjengelighet for kurstilbud, både på dagtid og kveldstid. Vi har prioritert en god og ryddig økonomi, samtidig som vi har prioritert kvalitet i alle aktivitetene våre.

Dommere

Larvik svømmeklubb har i 2020 hatt 3 aktive dommere. Kirsten Sundby Foldvik har representert Larvik Svømmeklubb som nasjonal starter. Kirsten Sundby Foldvik, Øyvind Røed og Grethe Lill Olufsen har også representert som dommere rundt om i hele landet – nært og fjernt.

I tillegg til oppgavene nevnt ovenfor, så har Kirsten vært godkjent som internasjonal starter og har blitt godkjent som dette i nye 4 år

Øvrig

Vi minnes Tor Torgersen som sovnet inn oktober 2020 – Han var en fantastisk trener for oss i Larvik Svømmeklubb i mange år. Han fikk fram mange toppsvømmere både nasjonalt og internasjonalt, og han har betydd uendelig mye for mange opp gjennom tidene.

Vi minnes Petter Kristiansen som måtte gi tapt i kampen med kreften januar 2021. Petter har i mesteparten av sitt liv vært en del av LSK. Det finnes vel ikke et verv som Petter ikke har vært innom i løpet av alle disse årene. Han startet opp som aktiv svømmer, fortsatte som trener, vært med i treningsnemda, vært oppmann, styremedlem, leder, som far til aktive svømmere, i svømmekolen og ikke minst en stor motivator for så mange, inkludert sittende styre.

Vi minnes Jan Høeg som sovnet inn februar 2021

Styret takker alle involverte for innsatsen som er gjort i 2020, uten dere hadde vi ikke klart det!!

For styret

Larvik 10/3/21 Ella Cathrine Schøning

4.2 B. Sportslig

Utvalgte sportslige punkter fra 2020

Covid-19 rammet verden...

- 15 kvalifisert til LÅMØ økning fra 13 i 2019; ble avlyst
- ÅM; ble også avlyst
- 1 kvalifisert til langbane NM jr; Aurora Nordal Berg ; ble avlyst
- 2 kvalifisert til UM; Aurora Nordal Berg og Kristoffer Skarvang Engstrøm; ble gjennomført
- ☺
- 1 kvalifisert til kortbane NM jr; Aurora Nordal Berg; ble avlyst

TRENERTEAM OG SPORTSLIG UTVALG 2020

Ingen hovedtrener ansatt i 2020.

Juan Escalada har hatt ansvar for program for gruppene B, AK og NM.

Mange trenere har måtte dele på ansvaret for å kunne gi svømmerne et tilbud. Tusen takk for innsatsen i et krevende år!

- Juan Eduardo Escalada
- Petter Malm
- Grethe Lill Olufsen
- Lucia Petrzela
- Katrine Sundby Foldvik
- Elvir Cehajic
- Didrik Næss

Sportslig leder, Atle Gulbrandsen

KONFERANSER/KURS 2020

Ingen

REKRUTTSTEVNER I FARRISHALLEN, ARRANGERT AV LARVIK SVØMMEKLUBB 2020

Farrisrekrutten 1/2

11 deltakere, 3 stafettlag fra Larvik Svømmeklubb.

APPROBERTE STEVNER 2020

Poseidon Jaked Cup 17/1 – 11/1

18 deltagere

Asker Open 7/2 – 9/2

19 deltagere

Vikingsvøm 8/2

2 deltagere

Eknessvøm 16/2

6 deltagere

Telemark svøm, Porsgrunn 12/9 - 13/9

21 deltakere.

UM, Tromsø 16/10 – 18/10

2 deltagere

*Se vedlegg 1 for spesifikk oversikt over resultatene.

Slottsfjell Open, Tønsberg 24/10 – 25/10

22 deltakere.

4 lag.

Larvik, mars 2021

Atle Gulbrandsen

Sportslig leder, Larvik Svømmeklubb

4.2.C. Svømmeskolen

Svømmeskolen 2020

Svømmeskolen har i praksis bare gjennomført 3 kursrunder i 2020. Det har vært av type: Vanntilvenning, Hval, Skilpadde, Pingvin, Selunge, Sel, Sjøløven, Lær å svømme og Crawlkurs.

Det har vært 208 deltakere og 278 kursplasser er benyttet gjennom hele året som er registrert via tryggivann.no. Pga Covid-19 så har aktiviteten på svømmeskolen på kveldstid blitt vesentlig redusert. Vi var midt i en kursrunde, da de nasjonale restriksjonene rundt Covid-19 bidro til at vi ikke fikk fullført kursrunden, og 50 % av kursavgiften ble returnert til de som ønsket dette. I begynnelsen av august fikk vi gjennomført et avgrenset Sommersvøm kurs. Pga nye restriksjoner pga Covid-19 rakk vi kun en kursrunde høsten 2020. Kursdeltakerne på høsten ble tilbudt 2 ekstra kvelder -altså 12 ganger som kompensasjon for flere avlyste kurskvelder, og for å holde de igjen på kurs fram mot juleferien.

Vi har vært aktive for å få til svømmeopplæring på dagtid. Vi er fortsatt utrolig heldige ved å ha fått til en avtale med Larvik kommune. Vi har avholdt svømmekurs i uke 8 og uke 41 for 246 påmeldte fem-åringer som er skolestartere til høsten 2021, og som går i de kommunale barnehagene i Larvik kommune. Dette har gitt oss gode muligheter i forhold til å synliggjøre hva vi jobber med, sysselsetning og ikke minst god økonomi. Det har også åpnet opp for flere interesserte kursdeltakere.

Vi har også gjennomført svømmekurs for Kvelde barnehage, Salbutangen Fus Barnehage, og Leikvang barnehage i tillegg til elevene på Verdensmesteren mottaksskole - de tre sistnevnte høsten 2020

Svømmekursene på kveldstid har i hele 2020 vært holdt på Hedrum Ungdomsskole. Dagkursene har vært holdt på Hedrum Ungdomsskole, i Farrishallen, på Brunla Ungdomsskole og i Kveldehallen.

Tilbakemeldingene fra kursene har vært svært gode, med noen få unntak. Vi etterstreber god kvalitet i kursene våre, og at alle barn skal være ivaretatt og bli sett, samtidig som at alle skal ha en progresjon i svømmekursene og forhåpentligvis føle mestring.

Petter Malm ble ansatt som svømmeskoleansvarlig august 2020. Petter og undertegnede har hatt et tett samarbeid i forbindelse med overgangen. I utgangen av 2020 så styrer og administrerer Petter alt som har med kurs på kveldstid å gjøre, mens på dagkurs så holder jeg fortsatt i administreringen og gjennomføringen sammen med de andre instruktørene.

Jeg er stolt av å jobbe sammen med alle de flotte og flinke instruktørene som vi har i Larvik Svømmeklubb. Alle jobber selvstendig og er veldig flinke til å se alle barna!

Vi jobber oss inn i 2021 med mål om å ha fokus på alle diverse svømmekurs som vi har hatt i 2020, og for stadig å kunne bli enda bedre.

Ella Cathrine Schøning

4.2.D. Sosialt

Covid-19 preget LSK i hele 2020 og vi fikk dessverre kun gjennomført en liten del av arrangementene vi hadde planlagt. Covid-19 satte en stopper for påskeleir, Camp LSK/Aquarama stevne, Kveldeleir og Låmø leir for kretsen. Vi kommer sterkere tilbake når Covid-19 går over.

Litt fikk vi allikevel til...

I januar var de yngste svømmerne på Gravity trampolinepark

12 mars stengte Norge ned og all aktivitet ble innstilt. Etter hvert fikk vi startet opp med treninger ute sammen, i juni gradvis svømming også, men i slutten av juni fikk vi endelig samlet hele gjengen til sommeravslutning og en aktiv dag på **Høyt og Lavt** i Svarstad. Totalt ca 45 stk, svømmere med familie koste seg i tretoppene og med pizzasnurrer, baguetter, boller, kaffe og brus. En stor suksess!



29 august arrangerte vi en **Sosial dag i Stavern** ved oppstart av ny sesong. Mange ulike aktiviteter ved og i vann ble avsluttet med pizza på Piraten.

I september og oktober fikk vi servert **kveldsmat i Farrishallen** etter trening to onsdager før Covid-19 satt en stopper for oss.

18 oktober gjennomførte vi et **interntstevne i Farrishallen** så de yngste skulle få testet seg etter lang tids fravær av rekruttstevner. Et sosialt arrangement med stafetter på tvers av alle grupper bygger bånd.

5. Behandle LSK sitt regnskap i revidert stand

Vedlegg

6. Behandle forslag og saker

Ingen innkomne forslag/saker

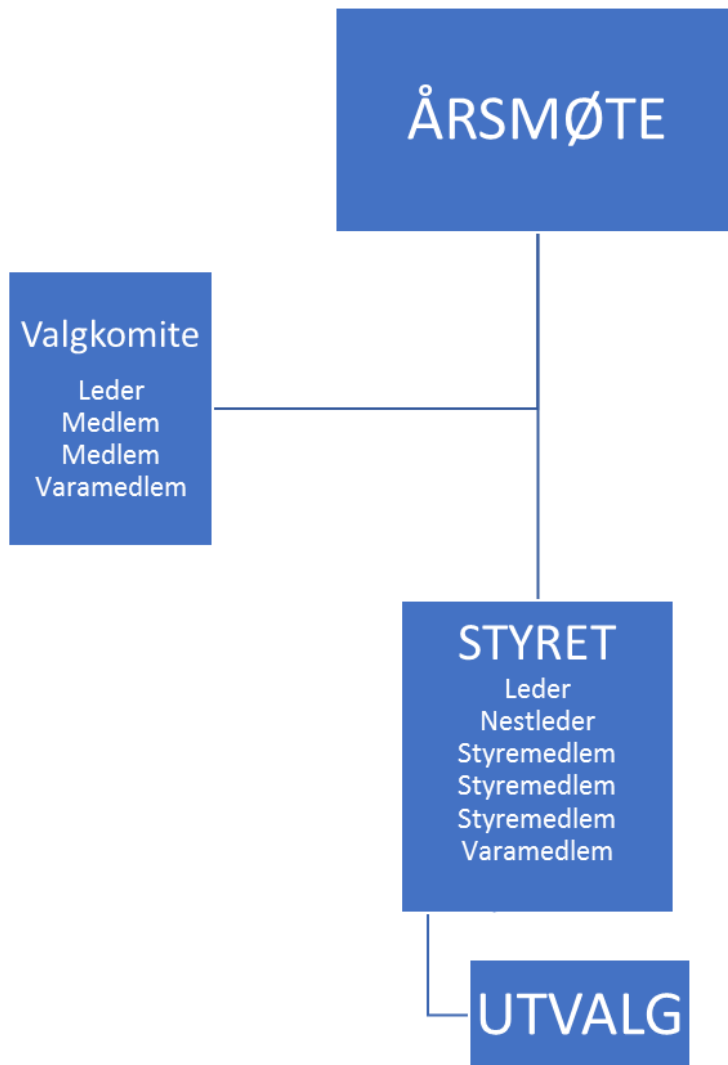
7. Fastsette medlemskontingent

Det foreslås at medlemskontingenten forblir 300,- pr år som vedtatt på årsmøtet 2018. Det foreslås videre at styret fastsetter treningsavgift som tidligere.

8. Vedta LSK sitt budsjett

Vedlegg

9. Behandle LSK sin organisasjonsplan



10. Valg

Innstilling fra valgkomite

Vedlegg